

2025
2026



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Atividades Em Validação, Em Aprovação, Aprovadas, Em Avaliação e Terminadas

Índice

Tipologias	4
Objetivos do Projeto Educativo	5
Associação de Estudantes	7
Biblioteca Escolar	10
Clube Ciência Viva	13
Clube das Artes	14
Clube Europeu	17
Clube Ubuntu	19
Conselho de Turma	21
Departamento de Ciências Sociais e Humanas	22
Departamento de Expressões	25
Departamento de Línguas	32
Departamento de Matemática e Ciências Experimentais	35
Desporto Escolar	39
Direção	42
Direção de Turma	45
Eco-Escolas	46
Equipa Multidisciplinar de Apoio à Educação Inclusiva	47
Gabinete Apoio aluno e à Família	48



Oficinas de Escrita Criativa	53
Projeto Educação Saúde	54
Serviço de Educação Social	56
Serviço de Psicologia e Orientação	57



Tipologias

Cada tipologia tem uma cor associada que pode consultar na lista seguinte:

	Ação Formativa
	Ação Informativa
	Atividade Desportiva
	Comemoração
	Concurso
	Convívio
	Debate
	Projeto
	Visita de Estudo
	Workshop

Objetivos do Projeto Educativo

Siglas e respetivo significado para os vários objetivos do projeto educativo

E.1.1	Melhorar o sucesso académico e pessoal/social.
E.1.2	Alinhar resultados internos com exames nacionais.
E.1.3	Alcançar 90% de sucesso no 3.º ciclo e 85% no 7.º ano.
E.1.4	Igualar a média nacional em Português e Matemática.
E.1.5	Diminuir a diferença entre notas internas e exames nacionais no 9.º ano.
E.1.6	Limitar a diferença entre notas internas e exames a 3 valores no Ensino Secundário.
E.1.7	Superar a média nacional em $\geq 50\%$ das disciplinas com exame.
E.1.8	Melhorar em 0,5 valores a média de exames da escola até 2025.
E.1.9	Implementar quatro Planos de Ação de Melhorias por ano para elevar a qualidade da escola.
E.2.1	Mobilizar os docentes para projetos de observação das práticas letivas.
E.2.2	Potenciar ensino prático e experimental para aprendizagem ativa.
E.2.3	Desenvolver competências de investigação e de reflexão sobre as práticas letivas.
E.2.4	Melhorar condições de trabalho para favorecer desenvolvimento pessoal e qualidade educativa.
E.3.1	Melhorar a coordenação e fomentar a articulação pedagógica entre os diversos ciclos,
E.3.2	Desenvolver a cooperação no ensino, nas relações e com a comunidade.
E.3.3	Promover participação colaborativa e reflexiva dos docentes para melhores resultados.
E.3.4	Promover a articulação curricular, clarificando os aspetos prioritários para a escola.
E.4.1	Intensificar a participação dos alunos e pais e/ou encarregados de educação.
E.4.2	Reduzir em 20% o número de processos disciplinares.
E.4.3	Diminuir a indisciplina.
E.4.4	Alcançar 75% de satisfação dos encarregados de educação com o serviço escolar.
E.4.5	Estimular interesse por artes, desporto e sentido crítico através de experiências variadas.
E.4.6	Aplicar metodologias inclusivas e participativas na tomada de decisões da escola.
E.4.7	Aumentar a participação de famílias e comunidade nas decisões da escola.
E.5.1	Reduzir o abandono escolar obrigatório para próximo de 0%.
E.5.2	Criar estratégias para o desenvolvimento integral do aluno.
E.5.3	Promover oportunidades diferenciadas de sucesso académico e educativo.
E.5.4	Apostar numa Escola segura, humana e inovadora.



-
- | | |
|-------|---|
| E.6.1 | Fomentar a criação de uma identidade institucional e cultura próprias da Escola. |
| E.6.2 | Promover a coesão entre os diversos elementos constituintes da Escola. |
| E.6.3 | Fortalecer identidade e pertença à escola valorizando a cultura e promovendo iniciativas. |
| E.7.1 | Aprofundar a relação da Escola com o seu território educativo. |
| E.7.2 | Aumentar iniciativas e participantes em projetos nacionais e internacionais. |
| E.8.1 | Limitar a 10% os alunos que abandonam ou não concluem os cursos profissionais. |
| E.8.3 | Estabelecer Protocolos e parcerias com instituições, locais, regionais e nacionais. |

Associação de Estudantes

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 12/09/2025 a 12/09/2025	E.4.7 E.5.4 E.6.1 E.6.3 E.7.1	Recepção aos novos alunos	A atividade de recepção aos novos alunos e aos seus pais/encarregados de educação tem como objetivo acolher e integrar a comunidade educativa no início do ano letivo. Este momento permite dar a conhecer a escola, os seus espaços, as regras de funcionamento e projetos educativos, promovendo um ambiente de proximidade, confiança e colaboração entre alunos, famílias e profissionais da escola.	<ul style="list-style-type: none"> Alexandre José da Cunha Moreira Graça Maria Fernandes Luís Sousa Luis Miguel Quintino Carapinha Orlinda Martins Valente 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos Docentes Pessoal Não Docente Encarregados de Educação 	<p>Acolher os novos alunos e respetivas famílias, promovendo um sentimento de pertença à escola.</p> <p>Apresentar a organização, o funcionamento e as principais normas da escola.</p> <p>Dar a conhecer os espaços, serviços e recursos disponíveis.</p> <p>Facilitar a comunicação e a relação entre a escola, os alunos e os encarregados de educação.</p> <p>Promover uma integração tranquila e positiva no novo contexto escolar.</p>	0.00€
De 28/10/2025 a 28/10/2025	E.3.2 E.4.6 E.6.1 E.6.3	Tomada de Posse da Associação de Estudantes	A tomada de posse da Associação de Estudantes é um momento solene que assinala o início do mandato dos novos órgãos eleitos. A cerimónia tem como objetivo oficializar as funções da direção, reforçar o sentido de responsabilidade, participação cívica e representação dos alunos na vida escolar, promovendo o compromisso com a defesa dos interesses da comunidade estudantil.	<ul style="list-style-type: none"> Graça Maria Fernandes Luís Sousa 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos 	<p>Oficializar o início do mandato dos órgãos eleitos da Associação de Estudantes.</p> <p>Reforçar o sentido de responsabilidade e compromisso dos alunos eleitos.</p> <p>Promover a participação cívica e democrática na comunidade escolar.</p> <p>Valorizar o papel da Associação de Estudantes na representação dos alunos.</p> <p>Incentivar o envolvimento ativo dos estudantes na vida da escola.</p>	0.00€
De 19/11/2025 a 19/11/2025	E.4.3 E.4.6 E.5.2 E.5.4 E.6.1 E.6.3 E.7.1	Assembleia de Delegados e Subdelegados de Turma	A Associação de estudantes, juntamente com a Direção e o GAAF irão realizar em cada período, uma assembleia de delegados e subdelegados de turma, de modo a aferir as propostas de toda a comunidade académica bem como dar a conhecer as atividades a realizar ao longo do ano.	<ul style="list-style-type: none"> Beatriz Maria Ramos Martins Quezada Graça Maria Fernandes Luís Sousa Marília Isabel Carvalho Poeiras Rute de Fátima Horta Pereira 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos 	<p>Auscultar os representantes (delegados e subdelegados) das várias turmas sobre as suas preocupações, propostas de atividade e sugestões de melhoria;</p> <p>Divulgar a ação da Associação de Estudantes ao nível das várias iniciativas de carácter desportivo, cultural, entretenimento e académico ao longo do ano letivo.</p>	0.00€
De 21/11/2025 a 17/12/2025	E.2.2 E.3.2 E.4.5 E.5.2 E.5.4	Torneio de Andebol	Jogos de andebol entre as várias turmas da escola.	<ul style="list-style-type: none"> António Dias da Silva Castela Jacques 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos 	<p>Promover a união de todos os alunos da escola, incentivando o convívio, o desporto e a prática de fair-play.</p>	0.00€

Associação de Estudantes

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 12/12/2025 a 12/12/2025	E.3.2 E.4.5 E.5.2 E.5.4 E.6.3	Sessão de cinema	Momento de cinema para os alunos.		• Alunos: Todos os alunos	Criar um momento de convívio entre todos os alunos.	0.00€
De 15/12/2025 a 15/12/2025	E.3.2 E.4.1 E.4.5 E.5.2 E.5.4 E.6.1 E.6.3 E.7.1	Concurso de talentos	Reunião dos variados talentos dos alunos da escola.		• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente • Encarregados de Educação	Maximizar a participação de toda a comunidade escolar nos projetos da associação de estudantes	0.00€
De 10/01/2026 a 10/01/2026	E.2.3 E.3.2 E.5.2 E.5.4 E.7.1 E.7.2	Palestra de consciencialização acerca da vida política	Momento de conversa entre alunos e o deputado Luís Testa.	• Carlos Manuel Meira Marques Baptista Serra	• Alunos: Todos os alunos	Consciencializar os alunos para a importância da vida política.	0.00€
De 12/01/2026 a 08/02/2026	E.3.2 E.5.2 E.5.4	Torneio de Futsal	Jogos de Futsal entre os alunos.	• António Dias da Silva Castela Jacques	• Alunos: Todos os alunos	Promoção da união entre os alunos da escola, bem como do convívio, do desporto e do fair-play.	0.00€
De 13/02/2026 a 13/02/2026	E.3.2 E.5.2 E.5.4	Celebração do Dia dos Namorados	Organizar um dia especial para celebrar o amor.		• Alunos: Todos os alunos	Assinalar este dia tão especial.	0.00€
De 23/02/2026 a 15/03/2026	E.3.2 E.4.5 E.5.2 E.5.4	Torneio de Voleibol	Jogos de voleibol entre as diversas turmas.	• António Dias da Silva Castela Jacques	• Alunos: Todos os alunos	Promover a união entre todos os alunos da escola, incentivando o convívio, a prática desportiva e o fair-play.	0.00€
De 25/03/2026 a 25/03/2026	E.3.2 E.4.5 E.5.4 E.7.1	Jogo Professores- Alunos	Jogo entre os Professores e Alunos.	• Ricardo Jorge Batista Cordas	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	Reforçar a ligação entre a comunidade escolar.	0.00€

Associação de Estudantes

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 27/03/2026 a 27/03/2026	E.3.2	Caças aos Ovos da Páscoa	Comemoração desta época festiva		<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos Docentes Pessoal Não Docente 	Assinalar esta data festiva.	0.00€
Ao longo do ano	E.3.2 E.4.3 E.4.5 E.5.1 E.5.2	Atividade Interna do Desporto Escolar - Escola Ativa	Atividades variadas para promoção da atividade física desportiva: - Jogos inter-turmas de várias modalidades; - Atividades de final de período; - Atividade interna- basquetebol; - Projetos especiais do Desporto Escolar - 3x3 basquetebol; - Projetos especiais do Desporto Escolar - Tag Rugby.	<ul style="list-style-type: none"> António Dias da Silva Castela Jacques 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos Docentes Pessoal Não Docente 	Incentivar a prática de atividade física desportiva. Promoção de um estilo de vida saudável. Proporcionar condições de convívio desportivo. Contribuir para a redução de comportamentos desviantes.	0.00€

Biblioteca Escolar

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 01/10/2025 a 10/10/2025	E.1.3 E.4.7 E.5.4 E.7.1	VISITAS GUIDAS À BIBLIOTECA	Apresentar a BE à comunidade	<ul style="list-style-type: none"> Ana Amélia Ferreira Nunes Carlos Manuel Meira Marques Baptista Serra Fernando Tito Deus Figueiredo Martinho Maria da Conceicao Correia Cast.Faria 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos Docentes Encarregados de Educação Colaboradores 	Divulgar a Biblioteca.	0.00€
De 10/01/2026 a 10/01/2026	E.2.3 E.3.2 E.5.2 E.5.4 E.7.1 E.7.2	Palestra de consciencialização acerca da vida política	Momento de conversa entre alunos e o deputado Luís Testa.	<ul style="list-style-type: none"> Carlos Manuel Meira Marques Baptista Serra 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos 	Consciencializar os alunos para a importância da vida política.	0.00€
13/01/2026	E.5.3 E.6.1 E.6.3	Parlamento dos Jovens - Secundário - Encontro com o deputado Luís Testa	Palestra sobre a dinâmica do Parlamento dos Jovens (PJ)	<ul style="list-style-type: none"> Carlos Manuel Meira Marques Baptista Serra 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos Docentes 	Promover o gosto pela política e participação cívica.	0.00€
De 27/01/2026 a 26/02/2026	E.1.1 E.1.2 E.1.8 E.4.5 E.5.2 E.6.1	Ler PESSOA	Ler diversos textos de PESSOA.	<ul style="list-style-type: none"> Carlos Manuel Meira Marques Baptista Serra 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos Docentes 	Contactar com o universo Pessoano.	0.00€
05/02/2026	E.5.4 E.6.1 E.7.1 E.8.3	Palestra sobre o Futuro da Europa	Palestra promovida em parceria com IPP Europe Direct sobre o Futuro da Europa.	<ul style="list-style-type: none"> Carlos Manuel Meira Marques Baptista Serra 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos Docentes 	Promover o debate sobre a Europa.	0.00€
De 19/02/2026 a 27/02/2026	E.4.5 E.5.2 E.5.4 E.8.3	Ateliê sobre a Inteligência Artificial «Supercharged by AI: Synthetic and out of control»	«Este projeto é uma intervenção criativa que visa explorar os efeitos da Inteligência Artificial (IA) nas nossas vidas online, promovendo a literacia mediática e digital junto das comunidades educativas.»	<ul style="list-style-type: none"> Carlos Manuel Meira Marques Baptista Serra 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos 	1-Conhecer alguns desafios associados aos atuais ambientes digitais. 2- Desenvolver atitudes positivas e críticas face aos desafios identificados. 3- Promover competências de literacia mediática e digital.	2.00€

Biblioteca Escolar

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
11/03/2026	E.3.2 E.4.5 E.4.7 E.5.2 E.5.4 E.7.1	Semana da leitura: Encontro com o escritor angolano ONDJAKI	Encontro no CAEP com o escritor angolano ONDJAKI	• Carlos Manuel Meira Marques Baptista Serra	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente • Encarregados de Educação • Colaboradores	Encontro com o autor de referência.	0.00€
De 06/04/2026 a 12/04/2026	E.4.7 E.5.4 E.7.1 E.7.2	Viagem do Clube Europeu	Viagem do Clube Europeu (Espanha; Andorra; França) Páscoa de 2026	• Carlos Manuel Meira Marques Baptista Serra • Gonçalo Manuel Delicado Pacheco • Jorge Manuel Alfaiate Vilhais • Júlia de Fatima Ruivo Comprido • Luis Miguel Casqueiro Romao • Maria Filomena Pastor Sousa Ribeiro	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	Criar hábitos de autonomia nos discentes.	0.00€
Ao longo do ano	E.1.2 E.1.3	Oficinas de literacia da informação:	Saber selecionar informação a partir de fontes diversas	• Carlos Manuel Meira Marques Baptista Serra • Maria da Conceicao Correia Cast.Faria	• Alunos: Todos os alunos • Docentes	Desenvolver as competências na área das literacias	0.00€
Ao longo do ano	E.1.2 E.1.3 E.4.5 E.7.2	PROJETO: LER OS MEDIA	Análise dos MEDIA	• Carlos Manuel Meira Marques Baptista Serra	• Alunos: Todos os alunos • Docentes	Saber ler os MEDIA criticamente.	0.00€
Ao longo do ano	E.5.2 E.6.2 E.7.1	REDE BIP - BIBLIOTECAS INTEGRADAS DE PORTALEGRE - REDE CONCELHIA	Atividades em parceria com outras escolas/instituições	• Carlos Manuel Meira Marques Baptista Serra	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente • Encarregados de Educação • Colaboradores	Trabalhar colaborativamente	500.00€
Ao longo do ano	E.1.4 E.1.7 E.2.2	Leituras expressivas	Leitura expressiva de excertos de textos literários.	• Carlos Manuel Meira Marques Baptista Serra	• Alunos: Todos os alunos • Docentes	Promover o gosto pela leitura.	0.00€

Biblioteca Escolar

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
Ao longo do ano	E.2.4 E.3.4	Catálogoação do novo fundo documental	Catálogoação todo o fundo documental	<ul style="list-style-type: none"> • Carlos Manuel Meira Marques Baptista Serra 	<ul style="list-style-type: none"> • Alunos: Todos os alunos • Docentes 	Catálogoar todo o fundo documental	0.00€
Ao longo do ano	E.1.3 E.5.2	Criação de guias de pesquisa	Criação de guias para apoio ao estudo.	<ul style="list-style-type: none"> • Ana Amélia Ferreira Nunes • Fernando Tito Deus Figueiredo Martinho • Júlia de Fatima Ruivo Comprido • Maria da Conceicao Correia Cast.Faria • Maria Helena Faria Coimbra Palmeiro 	<ul style="list-style-type: none"> • Alunos: Todos os alunos 	Criar e diversificar métodos de estudo.	0.00€

Clube Ciência Viva

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 12/01/2026 a 12/01/2026	E.1.1 E.2.2 E.3.2 E.5.2	Suporte Básico de Vida	Sessão prática dinamizada por docente da Escola Superior de saúde	<ul style="list-style-type: none"> Luis Miguel Casqueiro Romao Maria de Fátima Calado Laima Maria Filomena Pastor Sousa Ribeiro 	Alunos: 12º E	Desenvolver competências na área dos primeiros socorros. Demonstrar espírito assertivo. Explicar a importância da cadeia de sobrevivência no aumento da taxa de sobrevivência em paragem cardiorrespiratória.	0.00€
De 20/03/2026 a 20/03/2026	E.1.1 E.2.2 E.5.2 E.7.2	Tratamento de dados da estação meteorológica da ESSL	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolvimento de técnicas de análise, previsão meteorológica e representação gráfica e cartográfica de vários elementos climáticos, proporcionando aos alunos a utilização de observações meteorológicas diretas, in loco; 	<ul style="list-style-type: none"> João Gonçalo Rolo Viegas Samuel Galvão Luís 	Alunos: 9º B, 9º A, 10º C	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver técnicas de análise, previsão meteorológica e representação gráfica e cartográfica de vários elementos climáticos; Proporcionar aos alunos a utilização de observações meteorológicas diretas, in loco; Familiarizar os alunos com a recolha automática de dados meteorológicos através de vários aparelhos; Orientar os alunos no tratamento dos dados referidos, na sua interpretação e representação gráfica. 	0.00€
Ao longo do ano	E.1.1 E.2.2 E.4.3 E.5.1 E.5.2	Atividades Experimentais	Desenvolvimento de atividades experimentais, enquadradas nas aprendizagens essenciais das disciplinas, nos vários anos de escolaridade.	<ul style="list-style-type: none"> Beatriz Maria Ramos Martins Quezada Luis Miguel Casqueiro Romao 	Alunos: 7º A, 8º A, 8º B, 9º B, 9º A, 11º A, 7º B, 10º A	<ul style="list-style-type: none"> Contribuir para a literacia científica e tecnológica dos alunos, proporcionando ambientes formais e não formais de aprendizagem que estimulem o entusiasmo pela ciência e pela aprendizagem; Desenvolver hábitos e competências inerentes ao trabalho científico; Fomentar o interesse pela importância do conhecimento científico e tecnológico na sociedade atual e uma tomada de decisões fundamentais fundamentada, procurando sempre um maior bem estar social. 	0.00€
Ao longo do ano	E.1.3 E.5.2	Criação de guias de pesquisa	Criação de guias para apoio ao estudo.	<ul style="list-style-type: none"> Ana Amélia Ferreira Nunes Fernando Tito Deus Figueiredo Martinho Júlia de Fatima Ruivo Comprido Maria da Conceicao Correia Cast.Faria Maria Helena Faria Coimbra Palmeiro 	Alunos: Todos os alunos	Criar e diversificar métodos de estudo.	0.00€

Clube das Artes

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 16/12/2025 a 16/12/2025	E.3.2 E.4.5 E.6.1 E.6.3 E.8.3	ECO-NATAL - Presépio do Coreto - Coreto do Jardim da Av da Liberdade em Portalegre	No âmbito do Eco Natal 2025, a Câmara Municipal de Portalegre voltou a promover decorações natalícias sustentáveis feitas pelos alunos das escolas. A ESSL, foi de novo convidada a fazer o presépio no Coreto. É com grande orgulho que participamos.	<ul style="list-style-type: none"> • Helena Maria Garraio Nabais • Maria Helena Faria Coimbra Palmeiro 	<ul style="list-style-type: none"> • Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente • Encarregados de Educação • Colaboradores 	<ul style="list-style-type: none"> . Promover a sustentabilidade ambiental (Incentivar o uso de materiais reciclados ou reutilizados para construir o presépio e decorações, reduzindo o desperdício e destacando praticas ecológicas.) .Estimular a criatividade e participação da comunidade Escolar .Dinamizar a vida comunitária e o espirito local (Tornar a cidade mais atrativa e festiva na quadra do Natal, dando às pessoas motivos para passear, conhecer e apreciar as obras criadas, fortalecendo o sentimento de pertença.) .Sensibilizar para a educação ambiental (Usar uma tradição cultural - o presépio- como plataforma para aumentar a consciéncia sobre reciclagem, consumo responsável e preservação do ambiente.) . Preservar e valorizar tradições culturais (Incentivar a manutenção da tradição natalícia do presépio, mas de forma inovadora e adaptada às preocupações atuais com o meio ambiente) 	10.00€
De 25/12/2025 a 31/12/2025	E.2.2 E.3.2 E.4.1 E.4.5 E.5.2 E.6.1 E.6.3 E.8.3	Decoração de Natal Eco no Átrio da Escola	A atividade consistiu na criação e montagem de enfeites natalícios sustentáveis para decorar o átrio da escola e vão da escadaria principal. Os alunos , com o apoio dos professores, reutilizaram e reciclaram materiais, reaproveitando-os e transformando-os em decorações criativas e ecológicas. Durante a atividade foram trabalhados valores como a preservação do meio ambiente, o trabalho em equipa e a responsabilidade social. O átrio da escola e vão da escadaria foi decorado com árvore de Natal, mesa de Natal e pendentés da escadaria com bolas recicladas. Esta iniciativa pretendeu envolver a comunidade educativa, embelezar o espaço comum e sensibilizar para a importância de adotar praticas sustentáveis, mostrando que é possível celebrar o Natal de forma criativa, solidária e amiga do ambiente	<ul style="list-style-type: none"> • Ana Amélia Ferreira Nunes • Dulcina dos Anjos Trindade Cid dos Santos • Helena Maria Garraio Nabais 	<ul style="list-style-type: none"> • Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente • Encarregados de Educação • Colaboradores 	<ul style="list-style-type: none"> Decorar a Escola na época natalícia Preservar o meio ambiente Trabalhar em grupo Sensibilizar alunos e toda a comunidade para a importância de adotar praticas sustentáveis 	20.00€

Clube das Artes

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
Ao longo do ano	E.1.1 E.1.2 E.1.3 E.1.4 E.1.5 E.1.6 E.1.7 E.1.8 E.1.9 E.2.1 E.2.3 E.2.4 E.3.1 E.3.2 E.3.3 E.3.4 E.4.1 E.4.2 E.4.3 E.4.4 E.4.6 E.4.7 E.5.1 E.5.3 E.6.2 E.7.2 E.8.1	Atividade sem nome Exposições temáticas dentro e fora do espaço escolar. "O diálogo com a arte"	Ao longo deste ano letivo a escola irá transformar -se em galeria viva, onde corredores ganham voz, paredes contam histórias e cada exposição nasce como um convite ao olhar atento. Entre cores, palavras, números e descobertas, os trabalhos a apresentar refletem caminhos de aprendizagem, processos construídos em conjunto, tentativas, erros, conquistas e sonhos em crescimento. Cada exposição será um momento de partilha: do que se aprende, do que se cria e do que se torna visível quando o conhecimento ganha forma. Ao longo do ano , abrimos as portas para celebrar o percurso dos nossos alunos, valorizando o saber, a criatividade e o compromisso que constroem, dia após dia, a nossa comunidade educativa.	• Helena Maria Garraio Nabais	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente • Encarregados de Educação • Colaboradores	Percurso de olhares, onde aprender também é expor e expor é aprender com o outro	0.00€

Clube das Artes

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
Ao longo do ano	E.1.1 E.2.2 E.2.4 E.3.1 E.3.2 E.5.2 E.5.3 E.5.4 E.6.2 E.6.3 E.7.1	"O artista vai a' escola!"	<p>Projeto "O artista vai à escola" , - aproxima os alunos das diversas expressões artísticas</p> <p>O projeto "O artista vai à escola" causa sempre um impacto positivo nos estabelecimentos de ensino, dando aos alunos a oportunidade de ter um contacto próximo com personalidades ligadas a diferentes áreas artísticas, expressão plástica, ...</p> <p>Dirigido a alunos do ensino sec - ARTES VUISUAIS -, o projeto promove o contacto direto entre alunos e artistas, através da dinamização de um conjunto de atividades e de experiências de educação, propondo metodologias inovadoras de aprendizagem na área das artes.</p> <p>Visa ainda tornar as artes mais acessíveis aos jovens, através da comunidade educativa, estimulando a participação, fruição e criação cultural, numa lógica de inclusão e aprendizagem ao longo da vida.</p> <p>Através destas visitas às escolas, os artistas dão a conhecer os seus domínios artísticos, estimulando assim nos alunos a sensibilidade estética e artística, bem como o pensamento crítico e criativo, permitindo-lhes identificar a arte performativa, as técnicas, a apreciação visual, e sensorial geral que se consigna à arte, à criatividade e à apreciação de uma obra.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Ana Amélia Ferreira Nunes Helena Maria Garraio Nabais Maria Helena Faria Coimbra Palmeiro 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos Docentes Pessoal Não Docente Colaboradores 	Aproximar os alunos dos artistas e com eles aprender	6.00€
Ao longo do ano	E.2.2 E.3.3 E.4.5 E.5.3 E.5.4 E.6.1 E.6.2 E.6.3 E.7.1	Clube de Artes	<p>As atividades do clube de artes incluem pintura, desenho, escultura, colagem , bordados,usando técnicas variadas como acrílico, pastel, barro e reciclagem para criar projetos como painéis decorativos, objetos e adereços , além de exposições, parcerias com outras disciplinas e a exploração de arte e tecnologia para desenvolver criatividade, gosto estético e trabalho em equipa, ocupando os tempos livres de forma construtiva</p>	<ul style="list-style-type: none"> Helena Maria Garraio Nabais 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos Docentes Pessoal Não Docente Colaboradores 	Linguagens da Arte	0.00€

Clube Europeu

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 01/10/2025 a 10/10/2025	E.1.3 E.4.7 E.5.4 E.7.1	VISITAS GUIDAS À BIBLIOTECA	Apresentar a BE à comunidade	<ul style="list-style-type: none"> Ana Amélia Ferreira Nunes Carlos Manuel Meira Marques Baptista Serra Fernando Tito Deus Figueiredo Martinho Maria da Conceicao Correia Cast.Faria 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos Docentes Encarregados de Educação Colaboradores 	Divulgar a Biblioteca.	0.00€
13/01/2026	E.5.3 E.6.1 E.6.3	Parlamento dos Jovens - Secundário - Encontro com o deputado Luís Testa	Palestra sobre a dinâmica do Parlamento dos Jovens (PJ)	<ul style="list-style-type: none"> Carlos Manuel Meira Marques Baptista Serra 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos Docentes 	Promover o gosto pela política e participação cívica.	0.00€
05/02/2026	E.5.4 E.6.1 E.7.1 E.8.3	Palestra sobre o Futuro da Europa	Palestra promovida em parceria com IPP Europe Direct sobre o Futuro da Europa.	<ul style="list-style-type: none"> Carlos Manuel Meira Marques Baptista Serra 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos Docentes 	Promover o debate sobre a Europa.	0.00€
De 19/02/2026 a 27/02/2026	E.4.5 E.5.2 E.5.4 E.8.3	Ateliê sobre a Inteligência Artificial «Supercharged by AI: Synthetic and out of control»	«Este projeto é uma intervenção criativa que visa explorar os efeitos da Inteligência Artificial (IA) nas nossas vidas online, promovendo a literacia mediática e digital junto das comunidades educativas.»	<ul style="list-style-type: none"> Carlos Manuel Meira Marques Baptista Serra 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos 	1-Conhecer alguns desafios associados aos atuais ambientes digitais. 2- Desenvolver atitudes positivas e críticas face aos desafios identificados. 3- Promover competências de literacia mediática e digital.	2.00€
11/03/2026	E.3.2 E.4.5 E.4.7 E.5.2 E.5.4 E.7.1	Semana da leitura: Encontro com o escritor angolano ONDJAKI	Encontro no CAEP com o escritor angolano ONDJAKI	<ul style="list-style-type: none"> Carlos Manuel Meira Marques Baptista Serra 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos Docentes Pessoal Não Docente Encarregados de Educação Colaboradores 	Encontro com o autor de referência.	0.00€
De 06/04/2026 a 12/04/2026	E.4.7 E.5.4 E.7.1 E.7.2	Viagem do Clube Europeu	Viagem do Clube Europeu (Espanha; Andorra; França) Páscoa de 2026	<ul style="list-style-type: none"> Carlos Manuel Meira Marques Baptista Serra Gonçalo Manuel Delicado Pacheco Jorge Manuel Alfiante Vilhais Júlia de Fatima Ruivo Comprido Luis Miguel Casqueiro Romao Maria Filomena Pastor Sousa Ribeiro 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos Docentes Pessoal Não Docente 	Criar hábitos de autonomia nos discentes.	0.00€

Clube Europeu

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
Ao longo do ano	E.5.2 E.6.2 E.7.1	REDE BIP - BIBLIOTECAS INTEGRADAS DE PORTALEGRE - REDE CONCELHIA	Atividades em parceria com outras escolas/instituições	<ul style="list-style-type: none"> • Carlos Manuel Meira Marques Baptista Serra 	<ul style="list-style-type: none"> • Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente • Encarregados de Educação • Colaboradores 	Trabalhar colaborativamente	500.00€
Ao longo do ano	E.1.3 E.5.2	Criação de guias de pesquisa	Criação de guias para apoio ao estudo.	<ul style="list-style-type: none"> • Ana Amélia Ferreira Nunes • Fernando Tito Deus Figueiredo Martinho • Júlia de Fatima Ruivo Comprido • Maria da Conceicao Correia Cast.Faria • Maria Helena Faria Coimbra Palmeiro 	<ul style="list-style-type: none"> • Alunos: Todos os alunos 	Criar e diversificar métodos de estudo.	0.00€

Clube Ubuntu

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 29/11/2025 a 30/11/2025	E.3.2 E.5.2 E.5.4 E.7.1 E.7.2	Vamos ajudar o BA - Campanha de Novembro de 2025	Participação nas Campanhas de Recolha de Alimentos do Banco Alimentar contra a Fome, delegação de Portalegre, com a criação de grupos de voluntários. Estes grupos fazem a abordagem às pessoas, solicitando a colaboração das mesmas na doação de alimentos, no supermercado Intermarché. Por vezes, alguns destes grupos também participam na organização e acondicionamento dos alimentos na sede do Banco Alimentar.	<ul style="list-style-type: none"> Helena Maria Afonso Antunes Licinia Maria de São BrazTeixeira Paula de Fatima Leitao Alegre 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos Docentes 	<ul style="list-style-type: none"> Dar a conhecer o Banco Alimentar Contra a Fome (quer a organização nacional quer local) Criação de grupos de voluntários para participação nas campanhas de recolha de alimentos do Banco Alimentar contra a Fome, delegação de Portalegre Vivenciar experiências de voluntariado; Interagir com a comunidade local, nomeadamente os voluntários e sócios do Banco Alimentar e a população em geral Praticar a comunicação na abordagem às pessoas na solicitação da colaboração das mesmas 	0.00€
De 02/02/2026 a 27/02/2026	E.3.2 E.4.6 E.5.2 E.5.4 E.6.2 E.6.3 E.7.2	Semana da Empatia	Promover a empatia através de atividades criativas nos vários contextos das turmas: Contos Ubuntu "Escutar o bosque"; "A sombrinha amarela"; "E se fosse eu? ...fazer a mala e partir." Trabalho final - exposição dos trabalhos elaborados pelas turmas nas diferentes atividades.	<ul style="list-style-type: none"> Helena Maria Afonso Antunes Licinia Maria de São BrazTeixeira Maria Helena Faria Coimbra Palmeiro Paula de Fatima Leitao Alegre 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos 	<ul style="list-style-type: none"> Promover a empatia através de atividades nos vários contextos Desenvolver atividades criativas Despertar para o lado humano e sentir paz quando conseguimos compreender as emoções e os comportamentos. 	20.00€
De 08/05/2026 a 08/05/2026	E.1.1 E.3.2 E.4.6 E.5.2 E.5.4 E.7.1 E.7.2	Vamos colaborar com a Cerci Portalegre - Campanha Pirlampo Mágico 2026	Acolhimento aos Utentes da Cerci Portalegre no espaço ESSL para realização de uma atuação de apresentação sobre o Pirlampo Mágico 2026 Venda de material da Campanha Pirlampo Mágico 2026 na nossa escola, pelos alunos do Clube Ubuntu ESSL	<ul style="list-style-type: none"> Helena Maria Afonso Antunes Licinia Maria de São BrazTeixeira Paula de Fatima Leitao Alegre Rute de Fátima Horta Pereira 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos Docentes Pessoal Não Docente Encarregados de Educação 	<ul style="list-style-type: none"> Dar a conhecer a Cerci Portalegre Acolhimento aos Utentes da Cerci Portalegre no espaço ESSL para realização de uma atuação de apresentação sobre o Pirlampo Mágico 2026 Venda de material da Campanha Pirlampo Mágico 2026 na nossa escola, pelos alunos do Clube Ubuntu ESSL Vivenciar experiências de voluntariado Interagir com a comunidade local, nomeadamente os voluntários e utentes da Cerci Portalegre Praticar a comunicação na abordagem às pessoas na solicitação da colaboração das mesmas 	0.00€

Clube Ubuntu

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 30/05/2026 a 31/05/2026	E.3.2 E.5.2 E.5.4 E.7.1 E.7.2	Vamos ajudar o BA - Campanha de Maio 2026	Participação nas Campanhas de Recolha de Alimentos do Banco Alimentar contra a Fome, delegação de Portalegre, com a criação de grupos de voluntários. Estes grupos fazem a abordagem às pessoas, solicitando a colaboração das mesmas na doação de alimentos, no supermercado Intermarché. Por vezes, alguns destes grupos também participam na organização e acondicionamento dos alimentos na sede do Banco Alimentar.	<ul style="list-style-type: none"> • Helena Maria Afonso Antunes • Licinia Maria de São BrazTeixeira • Paula de Fatima Leitao Alegre 	<ul style="list-style-type: none"> • Alunos: Todos os alunos • Docentes 	<ul style="list-style-type: none"> • Dar a conhecer o Banco Alimentar Contra a Fome (quer a organização nacional quer local) • Criação de grupos de voluntários para participação nas campanhas de recolha de alimentos do Banco Alimentar contra a Fome , delegação de Portalegre • Vivenciar experiências de voluntariado; • Interagir com a comunidade local, nomeadamente os voluntários e sócios do Banco Alimentar e a população em geral • Praticar a comunicação na abordagem às pessoas na solicitação da colaboração das mesmas 	0.00€

Conselho de Turma

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 21/01/2026 a 25/03/2026	E.1.1 E.5.3	Olimpíadas da Biologia	Realização de provas no âmbito da biologia	<ul style="list-style-type: none"> Luis Miguel Casqueiro Romao Maria Filomena Pastor Sousa Ribeiro 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: 9º A, 11º A, 12º A 	<p>Estimular o interesse dos alunos pela Biologia, em particular na área experimental desta área de conhecimento.</p> <p>Relacionar a Biologia com a realidade económica, social, promovendo uma melhor cidadania.</p> <p>Promover intercâmbio de ideias e de experiências entre os alunos, nacional e internacionalmente.</p> <p>Estabelecer relações de amizade entre jovens de diferentes países, fomentando a cooperação entre os povos.</p> <p>Estimular o gosto e o prazer pelo ensino e pela aprendizagem da biologia.</p> <p>Aproximar a Universidade do ensino básico e secundário, introduzindo conceitos e práticas que facilitam o conhecimento da realidade do ensino superior.</p>	0.00€
De 10/02/2026 a 10/02/2026	E.1.1 E.2.3 E.3.2 E.5.2 E.7.1	Visita de estudo ao Centro da Ciência Viva de Estremoz e Museu Nacional Frei Manuel do Cenáculo	A atividade a realizar é uma visita de estudo ao CCV e Museu Frei Manuel do Cenáculo	<ul style="list-style-type: none"> Maria João Santos Carvalho Possante Patricia Alexandra Bolou Alegria Paula Renata Cardiga Bicho 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: 7º A, 7º B 	<p>Despertar o interesse e aumentar a literacia científica.</p> <p>Aprofundar conhecimentos adquiridos em sala de aula sobre Geologia.</p> <p>Estimular a curiosidade sobre os temas abordados na disciplina de História.</p> <p>Valorizar o património histórico, reconhecendo a importância da sua preservação.</p> <p>Promover a aprendizagem fora da sala de aula.</p> <p>Estimular a educação para a Cidadania, promovendo atitudes de respeito, responsabilidade e participação ativa na comunidade.</p>	0.00€
Ao longo do ano	E.1.1 E.2.2 E.3.2 E.4.1 E.4.5 E.5.2 E.5.3 E.8.3	Plano Individual de Transição (PIT)	Atividades Desenvolvidas no âmbito dos PIT's	<ul style="list-style-type: none"> Beatriz Maria Ramos Martins Quezada Isabel Maria Neto Milhinhos José Manuel Cardoso Pereira da Fonseca Teresa Paula Delgado Sequeira 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: André Batista, Filipe Coelho, Rúben Conceição, Miguel Viegas 	<p>Promover competências sociais e laborais dos alunos com medidas adicionais</p> <p>Estimular a transição para a vida ativa/mundo do trabalho</p>	0.00€

Departamento de Ciências Sociais e Humanas

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 11/09/2025 a 11/09/2025	E.5.4 E.6.1 E.6.3	Reunião Geral e Atividade de Boas Vindas	Atividade de boas-vindas no início do ano letivo destinada a docentes e não docentes, com o objetivo de promover a integração, o alinhamento institucional e o fortalecimento do espírito de equipe. Esta atividade inclui uma reunião geral para apresentação das diretrizes e metas do ano, seguida de um momento de confraternização com lanche, favorecendo a interação e o acolhimento de todos os participantes.	<ul style="list-style-type: none"> Alexandre José da Cunha Moreira Graça Maria Fernandes Luis Sousa Luis Miguel Quintino Carapinha Orlinda Martins Valente 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos Docentes Pessoal Não Docente 	<p>Dar as boas-vindas à comunidade escolar Promover um ambiente acolhedor, fortalecendo o sentimento de pertença entre professores, assistentes técnicos e operacionais, e técnicos.</p> <p>Apresentar o planeamento do ano letivo Compartilhar metas pedagógicas, calendário escolar, projetos e prioridades para o novo ano.</p> <p>Alinhar expectativas e orientações gerais Esclarecer normas, rotinas, valores da instituição e papéis de cada membro da comunidade escolar.</p> <p>Fortalecer a comunicação e a integração Incentivar o diálogo, a colaboração e o trabalho em equipa entre os participantes.</p> <p>Promover um momento de convivência e integração social Utilizar o lanche como espaço de interação informal, estreitando vínculos e criando um clima positivo para o início das atividades.</p>	50.00€
De 05/11/2025 a 05/11/2025	E.5.2 E.5.4	A TERRA TREME 2025	EXERCÍCIO PÚBLICO DE SENSIBILIZAÇÃO PARA O RISCO SÍSMICO Divulgação inicial da atividade junto dos alunos, explicação do exercício e afixação de cartazes da ANEPC. Sessões de informação nas turmas sobre o risco sísmico e medidas a tomar. Paragem das atividades e na 1ª PARTE realização do exercício: BAIXAR, PROTEGER, AGUARDAR. Na 2ª PARTE Simulacro de evacuação da sala de aula até ao ponto de encontro. Regresso à sala.	<ul style="list-style-type: none"> Samuel Galvão Luis 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos Docentes Pessoal Não Docente 	<ul style="list-style-type: none"> Sensibilizar toda a comunidade educativa para o risco sísmico e a importância da prevenção. Praticar os três gestos que salvam: BAIXAR, PROTEGER, AGUARDAR. Reforçar os procedimentos internos de segurança antes, durante e depois de um sismo. Promover comportamentos de autoproteção e responsabilidade coletiva. 	0.00€

Departamento de Ciências Sociais e Humanas

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 20/11/2025 a 20/11/2025	E.5.2 E.6.3	Dia Mundial da Filosofia	As atividades do Dia Mundial da Filosofia, celebrado na terceira quinta-feira de novembro pela UNESCO, visa promover o pensamento crítico, criativo e autónomo através de diálogos filosóficos, debates e elaboração de trabalhos.	<ul style="list-style-type: none"> Joao Luis Alves Teixeira José Manuel Cardoso Pereira da Fonseca Maria de Alegria Realinho Feiteira Pires 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: 11º A, 11º B, 11º C, 11º D, 10º A, 10º B, 10º D, 10º C 	<ul style="list-style-type: none"> Reconhecer a importância da Filosofia para a vida individual e coletiva. Desenvolver pensamento crítico, autonomia intelectual e capacidade argumentativa. Estimular a reflexão sobre questões éticas, sociais e existenciais presentes no quotidiano dos alunos. Analisar problemas filosóficos atuais (como tecnologia, direitos humanos, justiça, meio ambiente). 	0.00€
De 01/01/2026 a 31/01/2026	E.1.1 E.1.3 E.1.9 E.2.2 E.5.2	Exposição de Rosa-dos-Ventos	Realização de uma exposição com rosas dos ventos elaboradas com recurso a materiais reutilizáveis.	<ul style="list-style-type: none"> Orlanda Martins Valente Samuel Galvão Luís 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: 7º ano 	<ul style="list-style-type: none"> Aplicar as aprendizagens adquiridas em sala de aula; Desenvolver a criatividade na aprendizagem; Reconhecer a importância da utilização da rosa-dos-ventos no processo de orientação; Sensibilizar para a reutilização dos diversos materiais, evitando assim a degradação ambiental. 	0.00€
De 21/01/2026 a 21/01/2026	E.1.1 E.2.1 E.3.2 E.5.2	Ammaia	Visita de estudo a Amnaia, das turmas B, C e D do 10º ano para visita das ruínas da cidade Romana de Amnaia.	<ul style="list-style-type: none"> Gonçalo Manuel Delicado Pacheco Maria Helena Sousa Amaral Mendes 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: 10º B, 10º D, 10º C 	<ul style="list-style-type: none"> Consolidação de conhecimentos; contacto com vestígios históricos 	0.00€
De 21/01/2026 a 21/01/2026	E.1.1 E.2.2 E.5.3 E.7.2	Olimpiadas Portuguesas de Geografia	Dirigidas a alunos do 10.º, 11.º e 12.º anos, das áreas de Ciências e Humanidades, as Olimpíadas da Geografia constituem uma oportunidade para testar e aprofundar conhecimentos sobre temas como a análise espacial, geopolítica, ambiente, ordenamento do território e desenvolvimento sustentável, promovendo o pensamento crítico e a literacia geográfica.	<ul style="list-style-type: none"> João Gonçalo Rolo Viegas Orlanda Martins Valente Samuel Galvão Luís 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: 11º B, 11º C, 12º B, 12º C, 10º C 	<ul style="list-style-type: none"> Valorizar o conhecimento geográfico; Promover o reconhecimento social da Geografia; Promover o "trabalho de campo" no ensino da Geografia 	0.00€
De 10/02/2026 a 10/02/2026	E.1.1 E.2.3 E.3.2 E.5.2 E.7.1	Visita de estudo ao Centro da Ciência Viva de Estremoz e Museu Nacional Frei Manuel do Cenáculo	A atividade a realizar é uma visita de estudo ao CCV e Museu Frei Manuel do Cenáculo	<ul style="list-style-type: none"> Maria João Santos Carvalho Possante Patricia Alexandra Bolou Alegria Paula Renata Cardiga Bicho 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: 7º A, 7º B 	<ul style="list-style-type: none"> Despertar o interesse e aumentar a literacia científica. Aprofundar conhecimentos adquiridos em sala de aula sobre Geologia. Estimular a curiosidade sobre os temas abordados na disciplina de História. Valorizar o património histórico, reconhecendo a importância da sua preservação. Promover a aprendizagem fora da sala de aula. Estimular a educação para a Cidadania, promovendo atitudes de respeito, responsabilidade e participação ativa na comunidade. 	0.00€

Departamento de Ciências Sociais e Humanas

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
08/03/2026	E.2.3 E.5.2 E.5.4	Figuras históricas femininas	Exposição de cartazes biográficos identificando figuras femininas que ao longo da História tiveram participações de relevo na sociedade, nas mais diversas áreas.	• Maria Helena Sousa Amaral Mendes	• Alunos: 7º ano, 8º ano, 9º ano, 10º ano, 11º ano, 12º ano	Igualdade de género reflexão acerca do papel da mulher na sociedade ao longo dos tempos	0.00€
De 18/03/2026 a 18/03/2026	E.1.1 E.2.2 E.2.4 E.4.5 E.5.2 E.5.3	Visita de estudo- Teatro Os Maias- Q.ta Regaleira/ Casa das Histórias	Ida ao Centro Cultural Olga Cadaval assistir à peça "Os Maias"- Visita à Quinta da Regaleira/ Casa das Histórias Paula Rego	• Gonçalo Manuel Delicado Pacheco • Helena Maria Afonso Antunes • Helena Maria Garraio Nabais • Joao Luis Alves Teixeira	• Alunos: 11º ano Joana Picado, Klara Oliveira, Zulmira Paulo • Docentes	Contextualizar a aprendizagem de conteúdos do programa: - Realismo, Os Maias. Desenvolver aprendizagens ativas Promover comportamentos culturais; Desenvolver competências sociais; Promover aprendizagens transdisciplinares; Contribuir para a criação de uma cultura de aprendizagem contínua; Promover a autonomia e sentido crítico.	0.00€
De 20/03/2026 a 20/03/2026	E.1.1 E.2.2 E.5.2 E.7.2	Tratamento de dados da estação meteorológica da ESSL	• Desenvolvimento de técnicas de análise, previsão meteorológica e representação gráfica e cartográfica de vários elementos climáticos, proporcionando aos alunos a utilização de observações meteorológicas diretas, in loco;	• João Gonçalo Rolo Viegas • Samuel Galvão Luís	• Alunos: 9º B, 9º A, 10º C	• Desenvolver técnicas de análise, previsão meteorológica e representação gráfica e cartográfica de vários elementos climáticos; • Proporcionar aos alunos a utilização de observações meteorológicas diretas, in loco; • Familiarizar os alunos com a recolha automática de dados meteorológicos através de vários aparelhos; • Orientar os alunos no tratamento dos dados referidos, na sua interpretação e representação gráfica.	0.00€
Ao longo do ano	E.4.1 E.4.5 E.5.2 E.6.3	Projeto Mentis Brilhantes	O projeto "Mentis Brilhantes" será desenvolvido nas turmas do 3.º Ciclo. Este projeto será da responsabilidade do professor João Teixeira, que realizará pelo menos 2 sessões por período, durante um segmento de 50 minutos, nas aulas de Cidadania e Desenvolvimento.	• Joao Luis Alves Teixeira	• Alunos: 7º A, 8º A, 8º B, 9º B, 9º A, 7º B	• Educar para os valores éticos universais; • Estimular os jovens a pensar bem e a ter um pensamento bem estruturado; • Desenvolver a autonomia reflexiva, a consciência humanista, ética e cívica; • Aprender procedimentos que os ajudem a pensar, cada vez mais, de maneira crítica, reflexiva, criativa e autónoma.	0.00€
Ao longo do ano	E.1.2 E.3.2 E.5.2 E.7.2	Olimpíadas da História	Atividade direcionada aos alunos de final de ciclo (9º e 12º) organizada pela Associação Professores de História	• Fernando Tito Deus Figueiredo Martinho • Maria Helena Sousa Amaral Mendes	• Alunos: 9º B, 9º A, 12º B, 12º C	Estimular no aluno o gosto pelo conhecimento; igualar a avaliação externa e interna (História A)	0.00€

Departamento de Expressões

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 11/09/2025 a 11/09/2025	E.5.4 E.6.1 E.6.3	Reunião Geral e Atividade de Boas Vindas	Atividade de boas-vindas no início do ano letivo destinada a docentes e não docentes, com o objetivo de promover a integração, o alinhamento institucional e o fortalecimento do espírito de equipe. Esta atividade inclui uma reunião geral para apresentação das diretrizes e metas do ano, seguida de um momento de confraternização com lanche, favorecendo a interação e o acolhimento de todos os participantes.	<ul style="list-style-type: none"> Alexandre José da Cunha Moreira Graça Maria Fernandes Luis Sousa Luis Miguel Quintino Carapinha Orlinda Martins Valente 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos Docentes Pessoal Não Docente 	<p>Dar as boas-vindas à comunidade escolar</p> <p>Promover um ambiente acolhedor, fortalecendo o sentimento de pertença entre professores, assistentes técnicos e operacionais, e técnicos.</p> <p>Apresentar o planeamento do ano letivo</p> <p>Compartilhar metas pedagógicas, calendário escolar, projetos e prioridades para o novo ano.</p> <p>Alinhar expectativas e orientações gerais</p> <p>Esclarecer normas, rotinas, valores da instituição e papéis de cada membro da comunidade escolar.</p> <p>Fortalecer a comunicação e a integração</p> <p>Incentivar o diálogo, a colaboração e o trabalho em equipa entre os participantes.</p> <p>Promover um momento de convivência e integração social</p> <p>Utilizar o lanche como espaço de interação informal, estreitando vínculos e criando um clima positivo para o início das atividades.</p>	50.00€
27/10/2025	E.3.4 E.4.1 E.4.5 E.5.2	Halloween/ Día de Los Muertos	A atividade consistiu na decoração da porta da sala de aula, com desenhos elaborados/ coloridos pelos alunos, alusivos ao Halloween e Día de Los Muertos	<ul style="list-style-type: none"> Ana Amélia Ferreira Nunes Guilherme Miguel Cachéné Cortes Sónia da Luz Carvalho Salgueiro 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: 8º B 	Respeitar diferentes manifestações culturais; fomentar o gosto pelas artes	0.00€
De 31/10/2025 a 31/10/2025	E.3.4 E.5.2 E.6.3	Halloween	Banca de produtos alimentares da quadra festiva e lembranças alusivas ao tema. Dinamização de jogos tradicionais em parceria com a disciplina de inglês.	<ul style="list-style-type: none"> Alexandre José da Cunha Moreira Cecília Maria Nabo Martins Isabel Maria Neto Milhinhos Licinia Maria de São Braz Teixeira Margarida Paula Adrião Nunes Policarpo Sandra Isabel Martins Magalhães Lopes Susana Maria Freitas Genizio Alves Teresa Paula Delgado Sequeira 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos Docentes Pessoal Não Docente 	<p>Promover a criatividade</p> <p>Desenvolver habilidades sociais e cognitivas</p> <p>Conhecer a cultura anglo-saxónica</p>	26.00€

Departamento de Expressões

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 06/11/2025 a 13/11/2025	E.2.2 E.3.2 E.3.4 E.4.1 E.4.5 E.6.3	Exposição de Desenho e Pintura - "A Voz do Espelho"	Atividade desenvolvida no âmbito da disciplina de Desenho - 12º D, na qual os alunos exploraram a auto representação e a identidade através do desenho e da pintura. Partindo do tema "A Voz do Espelho", os trabalhos refletiam a relação entre a imagem exterior e a expressão interior, incentivando a reflexão pessoal e a experimentação de técnicas de linguagem visual.	• Helena Maria Garraio Nabais	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente • Encarregados de Educação • Colaboradores	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver a capacidade de autorrepresentação através do desenho e da pintura. Explorar o tema da identidade, introspeção e autoconhecimento, utilizando o espelho como elemento simbólico Estimular a expressão pessoal e emocional por meio da linguagem visual Consolidar competências técnicas em desenho e pintura, nomeadamente, observação, composição, cor, luz e forma Incentivar a experimentação de materiais, técnicas e estilos adequados à intenção expressiva de cada aluno Promover o pensamento crítico e reflexivo sobre a própria imagem e a sua representação artística Desenvolver a autonomia criativa e a capacidade de tomada de decisões no processo artístico Valorizar a apresentação e comunicação visual dos trabalhos em contexto expositivo Fomentar o sentido estético e a apreciação artística, tanto na produção como na observação dos trabalhos dos colegas. 	1.50€
De 01/12/2025 a 16/12/2025	E.6.1 E.6.2 E.6.3	Árvore de Natal no átrio da escola	Instalação e decoração de um pinheiro com decorações natalícias.	• Ana Amélia Ferreira Nunes	• Alunos: Todos os alunos	A decoração Natalícia da escola pretende desenvolver a autonomia e criatividade dos alunos.	0.00€
De 01/12/2025 a 16/12/2025	E.2.2 E.4.5 E.6.1	Uma aldeia de Natal	Instalação no refeitório da escola de um conjunto de casinhas e árvores em cartolina com aberturas e iluminação interior, construídas pelos alunos	• Ana Amélia Ferreira Nunes	• Alunos: 9º ano	Aplicar conhecimentos na área da geometria e desenho técnico. Planificação de sólidos.	10.00€
De 01/12/2025 a 16/12/2025	E.2.2 E.4.5 E.6.1	Decoração de Natal com estrelas	Traçado e construção de estrelas com 3, 4, 5 e 6 pontas em cartolina a colocar numa parede do refeitório da escola.	• Ana Amélia Ferreira Nunes	• Alunos: 8º B	Aplicar conhecimentos sobre construções geométricas.	6.00€
De 02/12/2025 a 16/12/2025	E.3.2 E.4.1 E.4.5 E.5.2 E.6.3	Decoração natalícia	Elaboração de estrelas de Natal Decoração do espaço escolar	<ul style="list-style-type: none"> Alexandre José da Cunha Moreira Cecília Maria Nabo Martins Isabel Maria Neto Milhinhos Licinia Maria de São Braz Teixeira Margarida Paula Adrião Nunes Policarpo Sandra Isabel Martins Magalhães Lopes Susana Maria Freitas Genízio Alves Teresa Paula Delgado Sequeira 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos Docentes Pessoal Não Docente 	<ul style="list-style-type: none"> Coordenação motora fina: manipular materiais como tesoura, cola, etc. Criatividade Concentração: manter o foco na tarefa e memorizar os passos de construção Promover o espírito natalício Interdisciplinaridade: conectar artes com matemática e linguagem de forma prática e lúdica 	11.54€

Departamento de Expressões

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 10/12/2025 a 10/12/2025	E.3.2 E.3.4 E.4.5 E.5.2 E.6.3	Dia Internacional dos Direitos Humanos	Elaboração de frases alusivas ao tema.	<ul style="list-style-type: none"> Alexandre José da Cunha Moreira Cecília Maria Nabo Martins Isabel Maria Neto Milhinhos Licinia Maria de São BrazTeixeira Margarida Paula Adrião Nunes Policarpo Sandra Isabel Martins Magalhães Lopes Susana Maria Freitas Genizio Alves Teresa Paula Delgado Sequeira 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos Docentes Pessoal Não Docente 	Promover um dia dedicado aos Direitos humanos no qual os alunos sejam incentivados a melhor compreender, valorizar e responsabilizarem-se pelo seu respeito, defesa e promoção.	0.00€
De 16/12/2025 a 16/12/2025	E.3.2 E.4.5 E.6.1 E.6.3 E.8.3	ECO-NATAL - Presépio do Coreto - Coreto do Jardim da Av da Liberdade em Portalegre	No âmbito do Eco Natal 2025, a Câmara Municipal de Portalegre voltou a promover decorações natalícias sustentáveis feitas pelos alunos das escolas. A ESSL, foi de novo convidada a fazer o presépio no Coreto. É com grande orgulho que participamos.	<ul style="list-style-type: none"> Helena Maria Garraio Nabais Maria Helena Faria Coimbra Palmeiro 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos Docentes Pessoal Não Docente Encarregados de Educação Colaboradores 	<ul style="list-style-type: none"> Promover a sustentabilidade ambiental (Incentivar o uso de materiais reciclados ou reutilizados para construir o presépio e decorações, reduzindo o desperdício e destacando práticas ecológicas.) Estimular a criatividade e participação da comunidade Escolar Dinamizar a vida comunitária e o espírito local (Tornar a cidade mais atrativa e festiva na quadra do Natal, dando às pessoas motivos para passear, conhecer e apreciar as obras criadas, fortalecendo o sentimento de pertença.) Sensibilizar para a educação ambiental (Usar uma tradição cultural - o presépio- como plataforma para aumentar a consciência sobre reciclagem, consumo responsável e preservação do ambiente.) Preservar e valorizar tradições culturais (Incentivar a manutenção da tradição natalícia do presépio, mas de forma inovadora e adaptada às preocupações atuais com o meio ambiente) 	10.00€
De 02/03/2026 a 13/04/2026	E.3.2 E.4.1 E.6.3	Exposição "Art and sustainability"	Os alunos do 11ºD (Artes) desenham um produto sustentável, criam um slogan em Inglês e em Português. Os vários desenhos serão expostos na sala de aula (s.21).	<ul style="list-style-type: none"> Helena Maria Afonso Antunes Helena Maria Garraio Nabais Sónia da Luz Carvalho Salgueiro 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos Docentes Pessoal Não Docente Encarregados de Educação 	Sensibilizar os alunos para a sustentabilidade; apelar à criatividade; praticar a elaboração de slogans em Inglês e Português.	0.00€

Departamento de Expressões

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 18/03/2026 a 18/03/2026	E.1.1 E.2.2 E.2.4 E.4.5 E.5.2 E.5.3	Visita de estudo- Teatro Os Maias- Q.ta Regaleira/ Casa das Histórias	Ida ao Centro Cultural Olga Cadaval assistir à peça "Os Maias"- Visita à Quinta da Regaleira/ Casa das Histórias Paula Rego	<ul style="list-style-type: none"> Gonçalo Manuel Delicado Pacheco Helena Maria Afonso Antunes Helena Maria Garraio Nabais Joao Luis Alves Teixeira 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: 11º ano Joana Picado, Klara Oliveira, Zulmira Paulo Docentes 	Contextualizar a aprendizagem de conteúdos do programa: - Realismo, Os Maias. Desenvolver aprendizagens ativas Promover comportamentos culturais; Desenvolver competências sociais; Promover aprendizagens transdisciplinares; Contribuir para a criação de uma cultura de aprendizagem contínua; Promover a autonomia e sentido crítico.	0.00€
Ao longo do ano	E.1.1 E.2.2 E.4.1 E.4.3 E.4.5 E.5.2 E.6.1 E.6.3	Exposição de trabalhos no CAA	Decoração dos expositores/porta com trabalhos dos alunos com medidas adicionais	<ul style="list-style-type: none"> Alexandre José da Cunha Moreira Cecília Maria Nabo Martins Isabel Maria Neto Milhinhos Licinia Maria de São BrazTeixeira Margarida Paula Adrião Nunes Policarpo Sandra Isabel Martins Magalhães Lopes Susana Maria Freitas Genizio Alves Teresa Paula Delgado Sequeira 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Filipe Coelho, Guilherme Sutil, Vasco Lourenço, Laura Lopes, Fausto Vale, Rúben Conceição, André Batista, Miguel Viegas 	Criar um ambiente acolhedor, funcional e estimulante Aumentar a motivação Melhorar a concentração Desenvolver competências de leitura, escrita Promover competências ao nível do cálculo e resolução de problemas Estimular a criatividade dos alunos, usando recursos visuais /pedagógicos para reforçar conceitos Criar sentido de pertença	0.00€
Ao longo do ano	E.1.1 E.2.2 E.3.2 E.4.1 E.4.5 E.5.2 E.5.3 E.8.3	Plano Individual de Transição (PIT)	Atividades Desenvolvidas no âmbito dos PIT's	<ul style="list-style-type: none"> Beatriz Maria Ramos Martins Quezada Isabel Maria Neto Milhinhos José Manuel Cardoso Pereira da Fonseca Teresa Paula Delgado Sequeira 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: André Batista, Filipe Coelho, Rúben Conceição, Miguel Viegas 	Promover competências sociais e laborais dos alunos com medidas adicionais Estimular a transição para a vida ativa/mundo do trabalho	0.00€

Departamento de Expressões

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
Ao longo do ano	E.1.1 E.1.2 E.1.3 E.1.4 E.1.5 E.1.6 E.1.7 E.1.8 E.1.9 E.2.1 E.2.3 E.2.4 E.3.1 E.3.2 E.3.3 E.3.4 E.4.1 E.4.2 E.4.3 E.4.4 E.4.6 E.4.7 E.5.1 E.5.3 E.6.2 E.7.2 E.8.1	Atividade sem nome Exposições temáticas dentro e fora do espaço escolar. "O diálogo com a arte"	Ao longo deste ano letivo a escola irá transformar-se em galeria viva, onde corredores ganham voz, paredes contam histórias e cada exposição nasce como um convite ao olhar atento. Entre cores, palavras, números e descobertas, os trabalhos a apresentar refletem caminhos de aprendizagem, processos construídos em conjunto, tentativas, erros, conquistas e sonhos em crescimento. Cada exposição será um momento de partilha: do que se aprende, do que se cria e do que se torna visível quando o conhecimento ganha forma. Ao longo do ano , abrimos as portas para celebrar o percurso dos nossos alunos, valorizando o saber, a criatividade e o compromisso que constroem, dia após dia, a nossa comunidade educativa.	• Helena Maria Garraio Nabais	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente • Encarregados de Educação • Colaboradores	Percurso de olhares, onde aprender também é expor e expor é aprender com o outro	0.00€
Ao longo do ano	E.1.1 E.3.2 E.4.5 E.5.2 E.6.1 E.6.3	Palestra	Palestra de divulgação da actividade profissional de antigos alunos.	• Ana Amélia Ferreira Nunes	• Alunos: 11º D, 12º D, 10º D	Motivação para o desenvolvimento de uma actividade profissional na área das artes.	0.00€
Ao longo do ano	E.4.5 E.6.1 E.6.3	Exposições.	Exposições de trabalhos na disciplina de Desenho A.	• Ana Amélia Ferreira Nunes	• Alunos: 10º D	Divulgar actividades da disciplina, desenvolver a motivação para o trabalho de qualidade e a auto-estima.	6.50€
Ao longo do ano	E.4.5 E.6.1 E.6.3	Exposição	Exposição de trabalhos desenvolvidos na disciplina de Educação Visual.	• Ana Amélia Ferreira Nunes	• Alunos: 8º B, 9º B, 9º A	Divulgação de actividades na disciplina. Desenvolver autoestima e motivação.	6.50€

Departamento de Expressões

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
Ao longo do ano	E.1.1 E.1.6 E.1.8 E.5.3	Aulas de apoio	Consolidação e desenvolvimento de conhecimentos, em pequenos grupos.	• Ana Amélia Ferreira Nunes	• Alunos: 11º D	Melhoria dos resultados escolares na disciplina.	0.00€
Ao longo do ano	E.1.1 E.2.2 E.2.4 E.3.1 E.3.2 E.5.2 E.5.3 E.5.4 E.6.2 E.6.3 E.7.1	"O artista vai a' escola!"	<p>Projeto "O artista vai à escola" , - aproxima os alunos das diversas expressões artísticas</p> <p>O projeto "O artista vai à escola" causa sempre um impacto positivo nos estabelecimentos de ensino, dando aos alunos a oportunidade de ter um contacto próximo com personalidades ligadas a diferentes áreas artísticas, expressão plástica, ...</p> <p>Dirigido a alunos do ensino sec - ARTES VUISUAIS -, o projeto promove o contacto direto entre alunos e artistas, através da dinamização de um conjunto de atividades e de experiências de educação, propondo metodologias inovadoras de aprendizagem na área das artes.</p> <p>Visa ainda tornar as artes mais acessíveis aos jovens, através da comunidade educativa, estimulando a participação, fruição e criação cultural, numa lógica de inclusão e aprendizagem ao longo da vida.</p> <p>Através destas visitas às escolas, os artistas dão a conhecer os seus domínios artísticos, estimulando assim nos alunos a sensibilidade estética e artística, bem como o pensamento crítico e criativo, permitindo-lhes identificar a arte performativa, as técnicas, a apreciação visual, e sensorial geral que se consigna à arte, à criatividade e à apreciação de uma obra.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ana Amélia Ferreira Nunes • Helena Maria Garraio Nabais • Maria Helena Faria Coimbra Palmeiro 	<ul style="list-style-type: none"> • Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente • Colaboradores 	Aproximar os alunos dos artistas e com eles aprender	6.00€

Departamento de Expressões

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
Ao longo do ano	E.2.2 E.3.3 E.4.5 E.5.3 E.5.4 E.6.1 E.6.2 E.6.3 E.7.1	Clube de Artes	As atividades do clube de artes incluem pintura, desenho, escultura, colagem, bordados, ...usando técnicas variadas como acrílico, pastel, barro e reciclagem para criar projetos como painéis decorativos, objetos e adereços, além de exposições, parcerias com outras disciplinas e a exploração de arte e tecnologia para desenvolver criatividade, gosto estético e trabalho em equipa, ocupando os tempos livres de forma construtiva	<ul style="list-style-type: none"> • Helena Maria Garraio Nabais 	<ul style="list-style-type: none"> • Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente • Colaboradores 	Linguagens da Arte	0.00€
Ao longo do ano	E.2.2 E.4.5 E.7.1	Poesia online de viva voz	<p>Criação de uma página online para divulgação de poesia.</p> <p>O projeto tem a participação das disciplinas de Português, Inglês e Espanhol.</p> <p>Todas as turmas da escola poderão participar, com orientação dos professores destas disciplinas, mediante um plano prévio que indicará a participação e colocação trisemanal de poemas na página.</p> <p>Serão selecionados poemas nas três línguas, considerados relevantes para divulgação, podendo pertencer à literatura universal ou de autoria de alunos.</p> <p>O formato de apresentação dos poemas é livre e criativo (áudio, vídeos, animação, dramatização...). Os alunos poderão ainda divulgar poemas em eventos da escola ou da comunidade.</p> <p>O lançamento da página poderá realizar-se no Dia Mundial da Poesia.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Carlos Manuel Meira Marques Baptista Serra • Catarina Inês Lopes Aires • Catarina Rosa da Silva de Brito • Fernando Manuel Realinho Fé • Francisca Filomena Andrade Ramos Amaral • Helena Maria Afonso Antunes • Helena Maria Lopes Romão Velez Castro • Luis Miguel Quintino Carapinha • Marco António Azevedo Carvalho • Maria da Conceição Banazol Velez Angelo Fé • Maria de Fatima Barbas Fernandes • Maria de Fatima Lima B.Ruas Casa Nova Martins • Marília Isabel Carvalho Poeiras • Paulo Jorge Lopes dos Santos • Sónia da Luz Carvalho Salgueiro • Susana Vaz Guimarães • Teresa Susana Bengala Simão 	<ul style="list-style-type: none"> • Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente • Encarregados de Educação • Colaboradores 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a leitura de poemas e a análise crítica, ajudando os alunos a entenderem a importância da poesia. - Incentivar a criação de poemas originais, para desenvolver a criatividade e a expressão pessoal. - Fomentar a interpretação dos poemas e a reflexão sobre os sentimentos e significados que eles transmitem, promovendo um diálogo sobre a literatura. - Estimular a oralidade, escrita e dramatização de textos, além de desenvolver o pensamento crítico e a percepção do mundo. - Despertar o interesse dos estudantes pela literatura, mostrando a poesia como uma forma de arte acessível e universal. - Integrar a poesia outras disciplinas, como artes e história, para uma abordagem interdisciplinar. - Melhorar a linguagem e a comunicação dos alunos. - Desenvolver competências no âmbito da criação de páginas em plataformas digitais para a divulgação de poemas de autor e dos alunos. 	0.00€

Departamento de Línguas

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
09/10/2025	E.2.3 E.6.3	Día de la Hispanidad	Os alunos serão levados a criar uma moldura de países hispanofalantes. Para essa moldura será convidada toda a comunidade escolar a juntar-se numa grande moldura humana e a fotografia estará disponível para a turma.	• Guilherme Miguel Cachén Cortes	• Alunos: 8º ano	Sensibilizar e consciencializar a comunidade escolar para as diferentes realidades dos países hispanofalantes.	0.00€
27/10/2025	E.3.4 E.4.1 E.4.5 E.5.2	Halloween/ Día de Los Muertos	A atividade consistiu na decoração da porta da sala de aula, com desenhos elaborados/ coloridos pelos alunos, alusivos ao Halloween e Día de Los Muertos	• Ana Amélia Ferreira Nunes • Guilherme Miguel Cachén Cortes • Sónia da Luz Carvalho Salgueiro	• Alunos: 8º B	Respeitar diferentes manifestações culturais; fomentar o gosto pelas artes	0.00€
De 28/10/2025 a 31/10/2025	E.1.3 E.2.3 E.5.2	Halloween Día de los Muertos	Visualização de documentário e decoração das portas de vidro da sala de aula com objetivo de sensibilizar os alunos para diferentes manifestações culturais.	• Guilherme Miguel Cachén Cortes • Sónia da Luz Carvalho Salgueiro	• Alunos: 8º ano	Sensibilizar os alunos das turmas para diferentes manifestações culturais.	0.00€
De 11/02/2026 a 11/02/2026	E.1.1 E.1.5 E.4.5 E.5.3	Visita de Estudo ao Museu da Eletricidade e Peça de Teatro "Auto da Barca do Inferno"	No museu da eletricidade o aluno é convidado a percorrer a história da energia, desde o passado ao nosso futuro coletivo, com foco nos desafios da transição energética e da sustentabilidade, e é desafiado a ser um agente ativo na mudança, adaptando comportamentos aos novos padrões climáticos globais. Na Peça de Teatro o aluno poderá aprofundar o conhecimento dramático das obras programática, através uma interação direta público/autor, aproximando o aluno do textos.	• Maria Alzira Cana Verde Nunes • Maria de Fatima Barbas Fernandes	• Alunos: 9º B, 9º A	<ul style="list-style-type: none"> • compreender a indução eletromagnética • identificar transformações de energia • conhecer processos de produção de energia eléctrica • conhecer aspectos históricos relacionados com a produção de energia eléctrica • experienciar fenómenos associados à electrostática • experienciar fenómenos associados à corrente eléctrica • proporcionar situações informais de aprendizagem • conhecer a obra vicentina • ampliar o conhecimento da sociedade portuguesa da época de Gil Vicente • promover o gosto pelo teatro • proporcionar situações informais de aprendizagem 	0.00€
De 02/03/2026 a 13/04/2026	E.3.2 E.4.1 E.6.3	Exposição "Art and sustainability"	Os alunos do 11ºD (Artes) desenham um produto sustentável, criam um slogan em Inglês e em Português. Os vários desenhos serão expostos na sala de aula (s.21).	• Helena Maria Afonso Antunes • Helena Maria Garraio Nabais • Sónia da Luz Carvalho Salgueiro	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente • Encarregados de Educação	Sensibilizar os alunos para a sustentabilidade; apelar à criatividade; praticar a elaboração de slogans em Inglês e Português.	0.00€

Departamento de Línguas

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 06/03/2026 a 06/03/2026	E.1.1 E.2.2 E.3.2 E.4.1 E.4.5 E.6.3 E.7.1 E.8.3	Visita guiada Museu da Tapeçaria	Apresentações orais formais da disciplina de Português em ambiente formal Valorizar o património da cidade de Portalegre A escola na comunidade.	<ul style="list-style-type: none"> Guilherme Miguel Cachene Cortes Sónia da Luz Carvalho Salgueiro 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: 8º A Encarregados de Educação 	Expressão oral formal; Sensibilização artística; Valorização do património;	0.00€
De 18/03/2026 a 18/03/2026	E.1.1 E.2.2 E.2.4 E.4.5 E.5.2 E.5.3	Visita de estudo- Teatro Os Maias- Q.ta Regaleira/ Casa das Histórias	Ida ao Centro Cultural Olga Cadaval assistir à peça "Os Maias"- Visita à Quinta da Regaleira/ Casa das Histórias Paula Rego	<ul style="list-style-type: none"> Gonçalo Manuel Delicado Pacheco Helena Maria Afonso Antunes Helena Maria Garraio Nabais Joao Luis Alves Teixeira 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: 11º ano Joana Picado, Klara Oliveira, Zulmira Paulo Docentes 	Contextualizar a aprendizagem de conteúdos do programa: - Realismo, Os Maias. Desenvolver aprendizagens ativas Promover comportamentos culturais; Desenvolver competências sociais; Promover aprendizagens transdisciplinares; Contribuir para a criação de uma cultura de aprendizagem contínua; Promover a autonomia e sentido crítico.	0.00€
26/03/2026	E.1.1 E.1.9 E.4.3 E.4.4 E.5.1 E.7.1 E.8.1	Visita de estudo a Mafra	Visita a Mafra para assistir à Peça de Teatro "Memorial do Convento" e visita ao Palácio Nacional de Mafra	<ul style="list-style-type: none"> Catarina Rosa da Silva de Brito 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: 12º F, 12º E 	Promover o gosto pela cultura e literatura portuguesa; Ampliar o conhecimento do património arquitetónico de Portugal; Desenvolver hábitos de leitura e o gosto pela obra literária de José Saramago; Fruir uma encenação teatral baseada numa obra de um autor português; Proporcionar o desenvolvimento de atitudes a nível relacional e social; Realizar dinâmicas de aprendizagem ativas.	1291.00€
Ao longo do ano	E.1.4 E.1.7 E.2.2	Leituras expressivas	Leitura expressiva de excertos de textos literários.	<ul style="list-style-type: none"> Carlos Manuel Meira Marques Baptista Serra 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos Docentes 	Promover o gosto pela leitura.	0.00€

Departamento de Línguas

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
Ao longo do ano	E.2.2 E.4.5 E.7.1	Poesia online de viva voz	<p>Criação de uma página online para divulgação de poesia.</p> <p>O projeto tem a participação das disciplinas de Português, Inglês e Espanhol.</p> <p>Todas as turmas da escola poderão participar, com orientação dos professores destas disciplinas, mediante um plano prévio que indicará a participação e colocação trisemanal de poemas na página.</p> <p>Serão selecionados poemas nas três línguas, considerados relevantes para divulgação, podendo pertencer à literatura universal ou de autoria de alunos.</p> <p>O formato de apresentação dos poemas é livre e criativo (áudio, vídeos, animação, dramatização...). Os alunos poderão ainda divulgar poemas em eventos da escola ou da comunidade.</p> <p>O lançamento da página poderá realizar-se no Dia Mundial da Poesia.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Carlos Manuel Meira Marques Baptista Serra • Catarina Inês Lopes Aires • Catarina Rosa da Silva de Brito • Fernando Manuel Realinho Fé • Francisca Filomena Andrade Ramos Amaral • Helena Maria Afonso Antunes • Helena Maria Lopes Romao Velez Castro • Luis Miguel Quintino Carapinha • Marco António Azevedo Carvalho • Maria da Conceição Banazol Velez Angelo Fé • Maria de Fatima Barbas Fernandes • Maria de Fatima Lima B.Ruas Casa Nova Martins • Marília Isabel Carvalho Poeiras • Paulo Jorge Lopes dos Santos • Sónia da Luz Carvalho Salgueiro • Susana Vaz Guimarães • Teresa Susana Bengala Simão 	<ul style="list-style-type: none"> • Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente • Encarregados de Educação • Colaboradores 	<ul style="list-style-type: none"> -Promover a leitura de poemas e a análise crítica, ajudando os alunos a entenderem a importância da poesia. -Incentivar a criação de poemas originais, para desenvolver a criatividade e a expressão pessoal. - Fomentar a interpretação dos poemas e a reflexão sobre os sentimentos e significados que eles transmitem, promovendo um diálogo sobre a literatura. - Estimular a oralidade, escrita e dramatização de textos, além de desenvolver o pensamento crítico e a percepção do mundo. - Despertar o interesse dos estudantes pela literatura, mostrando a poesia como uma forma de arte acessível e universal. -Integrar a poesia outras disciplinas, como artes e história, para uma abordagem interdisciplinar. - Melhorar a linguagem e a comunicação dos alunos. - Desenvolver competências no âmbito da criação de páginas em plataformas digitais para a divulgação de poemas de autor e dos alunos. 	0.00€

Departamento de Matemática e Ciências Experimentais

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 11/09/2025 a 11/09/2025	E.5.4 E.6.1 E.6.3	Reunião Geral e Atividade de Boas Vindas	Atividade de boas-vindas no início do ano letivo destinada a docentes e não docentes, com o objetivo de promover a integração, o alinhamento institucional e o fortalecimento do espírito de equipe. Esta atividade inclui uma reunião geral para apresentação das diretrizes e metas do ano, seguida de um momento de confraternização com lanche, favorecendo a interação e o acolhimento de todos os participantes.	<ul style="list-style-type: none"> Alexandre José da Cunha Moreira Graça Maria Fernandes Luis Sousa Luis Miguel Quintino Carapinha Orlinda Martins Valente 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos Docentes Pessoal Não Docente 	<p>Dar as boas-vindas à comunidade escolar Promover um ambiente acolhedor, fortalecendo o sentimento de pertença entre professores, assistentes técnicos e operacionais, e técnicos.</p> <p>Apresentar o planeamento do ano letivo Compartilhar metas pedagógicas, calendário escolar, projetos e prioridades para o novo ano.</p> <p>Alinhar expectativas e orientações gerais Esclarecer normas, rotinas, valores da instituição e papéis de cada membro da comunidade escolar.</p> <p>Fortalecer a comunicação e a integração Incentivar o diálogo, a colaboração e o trabalho em equipa entre os participantes.</p> <p>Promover um momento de convivência e integração social Utilizar o lanche como espaço de interação informal, estreitando vínculos e criando um clima positivo para o início das atividades.</p>	50.00€
De 05/11/2025 a 05/11/2025	E.1.1 E.5.3 E.8.3	44ª Olimpíadas da Matemática	1ª Eliminatória das XLIV Olimpíadas Portuguesas da Matemática	<ul style="list-style-type: none"> Jorge Manuel Alfaiate Vilhais Jorge Miguel Mira Júlia de Fatima Ruivo Comprido Ludovina Maria Vieira Pereira Paula de Fatima Leitao Alegre 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos 	Sensibilização para a resolução de problemas e o raciocínio matemático	0.00€
De 14/11/2025 a 14/11/2025	E.5.2 E.5.3 E.6.3 E.7.2	Bebras Portugal- Competição internacional de Pensamento Computacional	O Bebras - Castor Informático é uma iniciativa internacional para promover e introduzir a informática e o pensamento computacional para estudantes de todas as idades.	<ul style="list-style-type: none"> Jorge Manuel Alfaiate Vilhais Jorge Miguel Mira Júlia de Fatima Ruivo Comprido Ludovina Maria Vieira Pereira Paula de Fatima Leitao Alegre 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos 	Promover e introduzir a informática e o pensamento computacional para estudantes de todas as idades.	0.00€
De 12/01/2026 a 12/01/2026	E.1.1 E.2.2 E.3.2 E.5.2	Suporte Básico de Vida	Sessão prática dinamizada por docente da Escola Superior de saúde	<ul style="list-style-type: none"> Luis Miguel Casqueiro Romao Maria de Fátima Calado Laima Maria Filomena Pastor Sousa Ribeiro 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: 12º E 	<p>Desenvolver competências na área dos primeiros socorros.</p> <p>Demonstrar espírito assertivo.</p> <p>Explicar a importância da cadeia de sobrevivência no aumento da taxa de sobrevivência em paragem cardiorrespiratória.</p>	0.00€

Departamento de Matemática e Ciências Experimentais

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 21/01/2026 a 25/03/2026	E.1.1 E.5.3	Olimpíadas da Biologia	Realização de provas no âmbito da biologia	<ul style="list-style-type: none"> Luis Miguel Casqueiro Romao Maria Filomena Pastor Sousa Ribeiro 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: 9º A, 11º A, 12º A 	<p>Estimular o interesse dos alunos pela Biologia, em particular na área experimental desta área de conhecimento.</p> <p>Relacionar a Biologia com a realidade económica, social, promovendo uma melhor cidadania.</p> <p>Promover intercâmbio de ideias e de experiências entre os alunos, nacional e internacionalmente.</p> <p>Estabelecer relações de amizade entre jovens de diferentes países, fomentando a cooperação entre os povos.</p> <p>Estimular o gosto e o prazer pelo ensino e pela aprendizagem da biologia.</p> <p>Aproximar a Universidade do ensino básico e secundário, introduzindo conceitos e práticas que facilitam o conhecimento da realidade do ensino superior.</p>	0.00€
De 10/02/2026 a 10/02/2026	E.1.1 E.2.3 E.3.2 E.5.2 E.7.1	Visita de estudo ao Centro da Ciência Viva de Estremoz e Museu Nacional Frei Manuel do Cenáculo	A atividade a realizar é uma visita de estudo ao CCV e Museu Frei Manuel do Cenáculo	<ul style="list-style-type: none"> Maria João Santos Carvalho Possante Patricia Alexandra Bolou Alegria Paula Renata Cardiga Bicho 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: 7º A, 7º B 	<p>Despertar o interesse e aumentar a literacia científica.</p> <p>Aprofundar conhecimentos adquiridos em sala de aula sobre Geologia.</p> <p>Estimular a curiosidade sobre os temas abordados na disciplina de História.</p> <p>Valorizar o património histórico, reconhecendo a importância da sua preservação.</p> <p>Promover a aprendizagem fora da sala de aula.</p> <p>Estimular a educação para a Cidadania, promovendo atitudes de respeito, responsabilidade e participação ativa na comunidade.</p>	0.00€
De 11/02/2026 a 11/02/2026	E.1.1 E.1.5 E.4.5 E.5.3	Visita de Estudo ao Museu da Eletricidade e Peça de Teatro" Auto da Barca do Inferno"	No museu da eletricidade o aluno é convidado a percorrer a história da energia, desde o passado ao nosso futuro coletivo, com foco nos desafios da transição energética e da sustentabilidade, e é desafiado a ser um agente ativo na mudança, adaptando comportamentos aos novos padrões climáticos globais. Na Peça de Teatro o aluno poderá aprofundar o conhecimento dramaturgico das obras programática, através uma interação direta público/autor, aproximando o aluno do textos.	<ul style="list-style-type: none"> Maria Alzira Cana Verde Nunes Maria de Fatima Barbas Fernandes 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: 9º B, 9º A 	<ul style="list-style-type: none"> compreender a indução eletromagnética identificar transformações de energia conhecer processos de produção de energia eléctrica conhecer aspectos históricos relacionados com a produção de energia elétrica experienciar fenómenos associados à electrostática experienciar fenómenos associados à corrente eléctrica proporcionar situações informais de aprendizagem conhecer a obra vicentina ampliar o conhecimento da sociedade portuguesa da época de Gil Vicente promover o gosto pelo teatro proporcionar situações informais de aprendizagem 	0.00€

Departamento de Matemática e Ciências Experimentais

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 25/02/2026 a 13/03/2026	E.3.2 E.5.2 E.6.3 E.7.1 E.7.2	19º Campeonato Nacional de Jogos Matemáticos	Participação de alunos do 3º Ciclo e Secundário no 19º Campeonato Nacional de Jogos Matemáticos, em Aveiro. 1ª Fase - sessão de apuramento dos alunos da ESSL 2ª Fase - deslocação dos alunos apurados na ESSL a Aveiro, para participação no Campeonato Nacional de Jogos Matemáticos	<ul style="list-style-type: none"> Jorge Manuel Alfaiate Vilhais Jorge Miguel Mira Júlia de Fatima Ruivo Comprido Ludovina Maria Vieira Pereira Paula de Fatima Leitao Alegre 	• Alunos: Todos os alunos	Sensibilização para os jogos matemáticos e desenvolvimento de estratégias ganhadoras; desenvolvimento de capacidades de tomadas de decisão; desenvolvimento de capacidades de resolução de problemas; promoção do raciocínio matemático.	20.00€
De 02/03/2026 a 02/03/2026	E.1.1 E.1.3 E.2.2 E.3.1 E.3.4 E.5.2 E.5.3	Visita de Estudo ao Museu da Eletricidade e ao Oceanário de Lisboa	No museu da eletricidade o aluno vai ser convidado a percorrer a história da energia, com foco nos desafios da transição energética e da sustentabilidade. No Oceanário o aluno vai explorar habitats marinhos e aprender sobre a conservação do Oceano.	<ul style="list-style-type: none"> Beatriz Maria Ramos Martins Quezada Luis Miguel Casqueiro Romao Patricia Alexandra Bolou Alegria 	• Alunos: 8º A, 11º E, 8º B, 10º A	<ul style="list-style-type: none"> Aprofundar o conhecimento sobre a história e evolução da eletricidade e da ciência Sensibilizar para os processos de produção e utilização racional de energia. Aumentar a literacia oceânica e incentivar a adoção de comportamentos responsáveis. Compreender a biodiversidade dos ecossistemas marinhos. Orientar os alunos na procura do conhecimento fora do espaço de sala de aula. Proporcionar o desenvolvimento de atitudes a nível relacional e social. Promover um olhar sobre a matemática na perspetiva de resolução de problemas na vida de um oceanário. 	0.00€
De 19/03/2026 a 19/03/2026	E.5.2 E.5.3 E.6.3 E.7.2	Concurso Canguru Matemático 2026	O Concurso consiste numa única prova realizada no mesmo dia em todas as Escolas. Não existe seleção prévia nem existe uma prova final.	<ul style="list-style-type: none"> Jorge Manuel Alfaiate Vilhais Jorge Miguel Mira Júlia de Fatima Ruivo Comprido Ludovina Maria Vieira Pereira Paula de Fatima Leitao Alegre 	• Alunos: Todos os alunos	Estimular o gosto e o estudo pela Matemática. Tentar que os alunos se divirtam a resolver questões matemáticas e percebam que conseguir resolver os problemas propostos é uma conquista pessoal muito recompensadora. Permitir que os alunos descubram o lado lúdico da disciplina.	0.00€
De 21/03/2026 a 21/03/2026	E.1.1 E.2.2 E.5.2 E.5.3	Olimpíadas da Física 2026	Realização de uma Prova constituída por uma componente teórica e outra experimental, realizadas individualmente, cujas avaliações são independentes.	• Beatriz Maria Ramos Martins Quezada	• Alunos: Dinis Semedo, Henrique Carvalho, Gustavo Silva	Incentivar e desenvolver o gosto pela Física nos alunos dos Ensinos Básico e Secundário, considerando a sua importância na educação básica dos jovens e o seu crescente impacto em todos os ramos da Ciência e Tecnologia.	150.00€
De 24/03/2026 a 24/03/2026	E.3.2 E.6.1 E.7.1 E.7.2	VII Encontro de Ensino Profissional em Campo Maior	Divulgação dos cursos profissionais de Técnico Auxiliar de Saúde e de Eletrotécnica	<ul style="list-style-type: none"> Graça Maria Fernandes Luís Sousa João Paulo Rosário Castanho Paula Renata Cardiga Bicho Paulo Jorge Gomes Lanternas 	• Alunos: Todos os alunos	Divulgar cursos profissionais lecionados na ESSL. Promover a ligação da Escola com a comunidade escolar do distrito de Portalegre. Reforçar a cooperação com a comunidade e valorizar a identidade da ESSL e dos alunos em projetos.	241.42€

Departamento de Matemática e Ciências Experimentais

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 27/03/2026 a 27/03/2026	E.6.3 E.7.2	HACKATHON JOCLAD 2026	Competição académica e científica dirigida a estudantes do Ensino Secundário, CTeSP, Licenciatura e Mestrado. Constitui uma excelente oportunidade para os estudantes aplicarem os conhecimentos de Matemática/Estatística, Ciência de Dados e Pensamento Crítico, ao resolverem um desafio real com base em dados concretos, num ambiente de cooperação e inovação.	• Júlia de Fatima Ruivo Comprido	• Alunos: Afonso Tavares, Alice Sobreiro, Inês Manaças, Diana Conceição, Sofia Fé, Rita Durão, Laura Furtado, Joana Martins, Diogo Pequeno, Francisco Grilo, Ricardo Raposo, João Osório	Aplicarem conhecimentos de Matemática/Estatística, Ciência de Dados e Pensamento Crítico	0.00€
De 15/04/2026 a 15/04/2026	E.2.2 E.2.3 E.5.2	Visita de estudo- Dia Aberto da Faculdade de Ciências da Universidade Nova de Lisboa	Dia Aberto da Faculdade de Ciências da Universidade Nova de Lisboa	• Beatriz Maria Ramos Martins Quezada • Júlia de Fatima Ruivo Comprido • Maria Filomena Pastor Sousa Ribeiro	• Alunos: 11º A, 12º A	• Orientar os alunos na procura do conhecimento fora do espaço de sala de aula. • Contribuir para o aumento do conhecimento científico necessário ao prosseguimento de estudos e para uma escolha fundamentada da área desses estudos. • Proporcionar o desenvolvimento de atitudes a nível relacional e social.	850.00€
De 17/04/2026 a 17/04/2026	E.1.1 E.5.2 E.5.3 E.7.1	Semana Aberta UC	Os alunos são convidados a explorar, experimentar e esclarecer, através de um contacto direto com cursos, estudantes, docentes e serviços da UC.	• Beatriz Maria Ramos Martins Quezada • Júlia de Fatima Ruivo Comprido	• Alunos: 12º A	Apoiar os estudantes do ensino secundário, no momento de decisão sobre o seu futuro académico.	0.00€
Ao longo do ano	E.1.1 E.2.2 E.4.3 E.5.1 E.5.2	Atividades Experimentais	Desenvolvimento de atividades experimentais, enquadradas nas aprendizagens essenciais das disciplinas, nos vários anos de escolaridade.	• Beatriz Maria Ramos Martins Quezada • Luis Miguel Casqueiro Romao	• Alunos: 7º A, 8º A, 8º B, 9º B, 9º A, 11º A, 7º B, 10º A	• Contribuir para a literacia científica e tecnológica dos alunos, proporcionando ambientes formais e não formais de aprendizagem que estimulem o entusiasmo pela ciência e pela aprendizagem; • Desenvolver hábitos e competências inerentes ao trabalho científico; • Fomentar o interesse pela importância do conhecimento científico e tecnológico na sociedade atual e uma tomada de decisões fundamentais fundamentada, procurando sempre um maior bem estar social.	0.00€

Desporto Escolar

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 26/09/2025 a 26/09/2025	E.4.4	Dia Europeu do Desporto na Escola	1 - Percurso de BTT; 2 - Exibição de Badminton com Torneio.	<ul style="list-style-type: none"> António Dias da Silva Castela Jacques Fernando Jose Mangerona Raimundo Hugo Miguel Almeida Realinho Nuno Filipe Miranda dos Reis Rodrigues Pedro Miguel da Costa Palhau 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos Docentes Pessoal Não Docente Encarregados de Educação Colaboradores 	Comemoração do Dia Europeu do Desporto na Escola, inserido na Semana Europeia do Desporto. Promover a atividade física como meio de vida saudável. Incentivar a prática da atividade física, durante pelo menos 2 horas.	122.50€
De 21/11/2025 a 17/12/2025	E.2.2 E.3.2 E.4.5 E.5.2 E.5.4	Torneio de Andebol	Jogos de andebol entre as várias turmas da escola.	<ul style="list-style-type: none"> António Dias da Silva Castela Jacques 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos 	Promover a união de todos os alunos da escola, incentivando o convívio, o desporto e a prática de fair-play.	0.00€
De 12/01/2026 a 08/02/2026	E.3.2 E.5.2 E.5.4	Torneio de Futsal	Jogos de Futsal entre os alunos.	<ul style="list-style-type: none"> António Dias da Silva Castela Jacques 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos 	Promoção da união entre os alunos da escola, bem como do convívio, do desporto e do fair-play.	0.00€
De 23/02/2026 a 15/03/2026	E.3.2 E.4.5 E.5.2 E.5.4	Torneio de Voleibol	Jogos de voleibol entre as diversas turmas.	<ul style="list-style-type: none"> António Dias da Silva Castela Jacques 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos 	Promover a união entre todos os alunos da escola, incentivando o convívio, a prática desportiva e o fair-play.	0.00€
De 28/02/2026 a 28/02/2026	E.4.3 E.4.5 E.5.2	Atividade Interna do desporto Escolar - Projeto Complementar - Corta Mato	Realização do Corta Mato Escolar ESSL. Participação dos apurados por escalões etários, no Corta Mato Distrital. Participação dos apurados por escalões etários, no Corta mato Nacional.	<ul style="list-style-type: none"> António Dias da Silva Castela Jacques Dário Ricardo Neves Gomes Fernando Jose Mangerona Raimundo Hugo Miguel Almeida Realinho Nuno Filipe Miranda dos Reis Rodrigues Pedro Miguel da Costa Palhau 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos 	Prova de Atletismo, corrida de resistência em piso exterior. Trabalho de cooperação realizado entre os alunos, com empenho e desenvolvimento pessoal e de grupo.	10.00€
De 21/03/2026 a 21/03/2026	E.4.3 E.4.5 E.5.2	Atividade interna do Desporto Escolar - Projeto Complementar - Mega Atleta	Realizar o Mega Atleta Escolar ESSL. Participar com os atletas, apurados nos vários escalões etários, no Mega Atleta Distrital. Participar com os atletas, apurados nos vários escalões etários, no Mega Atleta Nacional.	<ul style="list-style-type: none"> António Dias da Silva Castela Jacques Dário Ricardo Neves Gomes Fernando Jose Mangerona Raimundo Hugo Miguel Almeida Realinho Nuno Filipe Miranda dos Reis Rodrigues Pedro Miguel da Costa Palhau 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos 	Participação em competições de algumas disciplinas do Atletismo (Velocidade, Resistência, Salto comprimento e Lançamento do peso). Trabalho de cooperação dos alunos com empenho nas prestações individuais e de grupo.	10.00€

Desporto Escolar

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 25/03/2026 a 25/03/2026	E.3.2 E.4.5 E.5.4 E.7.1	Jogo Professores- Alunos	Jogo entre os Professores e Alunos.	• Ricardo Jorge Batista Cordas	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	Reforçar a ligação entre a comunidade escolar.	0.00€
Ao longo do ano	E.4.5	Plano de Formação de Juizes e Árbitros Escolares	Formação de Árbitros nas modalidades do Desporto Escolar, nas modalidades em que estamos inseridos.	• António Dias da Silva Castela Jacques • Dário Ricardo Neves Gomes • Fernando Jose Mangerona Raimundo • Hugo Miguel Almeida Realinho • Nuno Filipe Miranda dos Reis Rodrigues • Pedro Miguel da Costa Palhau	• Alunos: Todos os alunos	1 - Formação de árbitros; 2 - Criação de Bolsa de Árbitros para a realização dos jogos dos Quadros Competitivos do Desporto Escolar.	0.00€
Ao longo do ano	E.5.2	Projeto de Educação Olímpica	Divulgação do Espírito Olímpico entre todos os agentes desportivos e a população em geral.	• António Dias da Silva Castela Jacques • Dário Ricardo Neves Gomes • Fernando Jose Mangerona Raimundo • Hugo Miguel Almeida Realinho • Nuno Filipe Miranda dos Reis Rodrigues • Pedro Miguel da Costa Palhau	• Alunos: Todos os alunos	Divulgação do Espírito Olímpico entre todos os agentes desportivos. Promoção de ações relevantes, que se observem nas competições desportivas. Atos exemplares com capacidade inspiradora para influenciar positivamente a Humanidade. Contribuição para um mundo melhor.	0.00€
Ao longo do ano	E.3.2 E.4.3 E.4.5 E.5.1 E.5.2	Atividade Interna do Desporto Escolar - Escola Ativa	Atividades variadas para promoção da atividade física desportiva: - Jogos inter-turmas de várias modalidades; - Atividades de final de período; - Atividade interna- basquetebol; - Projetos especiais do Desporto Escolar - 3x3 basquetebol; - Projetos especiais do Desporto Escolar - Tag Rugby.	• António Dias da Silva Castela Jacques	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	Incentivar a prática de atividade física desportiva. Promoção de um estilo de vida saudável. Proporcionar condições de convívio desportivo. Contribuir para a redução de comportamentos desviantes.	0.00€
Ao longo do ano	E.3.2 E.4.1 E.4.5	Atividade Interna do Desporto Escolar - Desporto Comunidades	Atividades físicas variadas para todos os elementos da Comunidade Escolar.	• António Dias da Silva Castela Jacques	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente • Encarregados de Educação • Colaboradores	Fomentar a prática de atividade física entre os vários elementos da Comunidade Escolar (alunos, professores, pessoal não docente e Encarregados de Educação). Promover um espírito de vida saudável. Procurar reduzir os comportamentos desviantes.	0.00€

Desporto Escolar

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
Ao longo do ano	E.4.3 E.4.5 E.5.2	Atividade Interna - Monomodalidades (Xadrez e BTT)	Prática de Atividade regular nas modalidades em que não existe Quadros Competitivos)	<ul style="list-style-type: none"> Dário Ricardo Neves Gomes Fernando Jose Mangerona Raimundo Nuno Filipe Miranda dos Reis Rodrigues 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos 	Dinamizar a atividade desportiva e a melhoria da condição física. Incentivar à prática regular de atividade desportiva extracurricular. Promover um estilo de vida saudável.	0.00€
Ao longo do ano	E.6.3	Projeto "Papel Zero"	Redução ao máximo possível, a utilização do papel.	<ul style="list-style-type: none"> António Dias da Silva Castela Jacques Dário Ricardo Neves Gomes Fernando Jose Mangerona Raimundo Hugo Miguel Almeida Realinho Nuno Filipe Miranda dos Reis Rodrigues Pedro Miguel da Costa Palhau 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos Docentes Pessoal Não Docente Encarregados de Educação 	Transformação dos "atos em papel" em "atos digitais". Promoção de alteração de comportamentos quanto à sustentabilidade do Planeta. Contribuição para um estilo de vida ativo, saudável e sustentável, na preservação do meio ambiente.	0.00€
Ao longo do ano	E.2.3 E.2.4 E.4.5 E.5.2	Heteroformação de Professores	Partilha dos conteúdos adquiridos nas formações do Desporto Escolar entre os colegas da Área Disciplinar.	<ul style="list-style-type: none"> António Dias da Silva Castela Jacques Dário Ricardo Neves Gomes Fernando Jose Mangerona Raimundo Hugo Miguel Almeida Realinho Nuno Filipe Miranda dos Reis Rodrigues Pedro Miguel da Costa Palhau 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos Docentes 	Divulgação dos conteúdos das formações do Desporto Escolar. Trabalho de cooperação entre os professores de Educação Física.	0.00€
Ao longo do ano	E.4.3 E.4.5 E.5.1 E.5.2	Quadros Competitivos do Desporto Escolar: Atletismo; Badminton; Futsal; Voleibol masculino; Voleibol feminino; Ténis de Mesa.	Participação nos Encontros Distritais, Regionais e Nacionais.	<ul style="list-style-type: none"> Dário Ricardo Neves Gomes Fernando Jose Mangerona Raimundo Hugo Miguel Almeida Realinho Nuno Filipe Miranda dos Reis Rodrigues Pedro Miguel da Costa Palhau 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos 	Atividades de treino e competição das várias modalidades. Formação desportiva, reforço das aprendizagens e melhoria da condição física. Complementar a atividade curricular com a atividade extracurricular de acordo com a motivação dos alunos.	0.00€

Direção

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 12/09/2025 a 12/09/2025	E.4.7 E.5.4 E.6.1 E.6.3 E.7.1	Recepção aos novos alunos	A atividade de recepção aos novos alunos e aos seus pais/encarregados de educação tem como objetivo acolher e integrar a comunidade educativa no início do ano letivo. Este momento permite dar a conhecer a escola, os seus espaços, as regras de funcionamento e projetos educativos, promovendo um ambiente de proximidade, confiança e colaboração entre alunos, famílias e profissionais da escola.	<ul style="list-style-type: none"> Alexandre José da Cunha Moreira Graça Maria Fernandes Luís Sousa Luis Miguel Quintino Carapinha Orlinda Martins Valente 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos Docentes Pessoal Não Docente Encarregados de Educação 	<p>Acolher os novos alunos e respetivas famílias, promovendo um sentimento de pertença à escola.</p> <p>Apresentar a organização, o funcionamento e as principais normas da escola.</p> <p>Dar a conhecer os espaços, serviços e recursos disponíveis.</p> <p>Facilitar a comunicação e a relação entre a escola, os alunos e os encarregados de educação.</p> <p>Promover uma integração tranquila e positiva no novo contexto escolar.</p>	0.00€
De 28/10/2025 a 28/10/2025	E.3.2 E.4.6 E.6.1 E.6.3	Tomada de Posse da Associação de Estudantes	A tomada de posse da Associação de Estudantes é um momento solene que assinala o início do mandato dos novos órgãos eleitos. A cerimónia tem como objetivo oficializar as funções da direção, reforçar o sentido de responsabilidade, participação cívica e representação dos alunos na vida escolar, promovendo o compromisso com a defesa dos interesses da comunidade estudantil.	<ul style="list-style-type: none"> Graça Maria Fernandes Luís Sousa 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos 	<p>Oficializar o início do mandato dos órgãos eleitos da Associação de Estudantes.</p> <p>Reforçar o sentido de responsabilidade e compromisso dos alunos eleitos.</p> <p>Promover a participação cívica e democrática na comunidade escolar.</p> <p>Valorizar o papel da Associação de Estudantes na representação dos alunos.</p> <p>Incentivar o envolvimento ativo dos estudantes na vida da escola.</p>	0.00€
De 19/11/2025 a 19/11/2025	E.4.3 E.4.6 E.5.2 E.5.4 E.6.1 E.6.3 E.7.1	Assembleia de Delegados e Subdelegados de Turma	A Associação de estudantes, juntamente com a Direção e o GAAF irão realizar em cada período, uma assembleia de delegados e subdelegados de turma, de modo a aferir as propostas de toda a comunidade académica bem como dar a conhecer as atividades a realizar ao longo do ano.	<ul style="list-style-type: none"> Beatriz Maria Ramos Martins Quezada Graça Maria Fernandes Luís Sousa Marília Isabel Carvalho Poeiras Rute de Fátima Horta Pereira 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos 	<p>Auscultar os representantes (delegados e subdelegados) das várias turmas sobre as suas preocupações, propostas de atividade e sugestões de melhoria;</p> <p>Divulgar a ação da Associação de Estudantes ao nível das várias iniciativas de carácter desportivo, cultural, entretenimento e académico ao longo do ano letivo.</p>	0.00€

Direção

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 15/12/2025 a 15/12/2025	E.3.2 E.4.1 E.4.5 E.5.2 E.5.4 E.6.1 E.6.3 E.7.1	Concurso de talentos	Reunião dos variados talentos dos alunos da escola.		• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente • Encarregados de Educação	Maximizar a participação de toda a comunidade escolar nos projetos da associação de estudantes	0.00€
22/01/2026	E.5.2 E.8.3	Sou adolescente. E então?	Dinâmica de reflexão sobre bullying, respeito e empatia. Promover nos participantes o reconhecimento das emoções, compreensão do impacto das ações e exploração de formas positivas de intervir e apoiar colegas.	• Dário Ricardo Neves Gomes • Guilherme Miguel Cachené Cortes • Pedro Miguel da Costa Palhau • Rute de Fátima Horta Pereira	• Alunos: 7º A, 10º E, 7º B	- Trabalhar respeito, empatia e prevenção do bullying; - Desenvolver a capacidade de perspetiva (ver o ponto de vista do outro); - Criar um ambiente seguro onde todos possam falar e ser ouvidos.	0.00€
De 22/01/2026 a 22/01/2026	E.4.1 E.5.2 E.8.3	Educar pela positiva: Missão (Im)Possível?	Atividade dirigida a pais e encarregados de educação, focada na sensibilização para práticas de educação positiva. Promove a exploração de temas relacionados com a relação parental, desafios do quotidiano e diferentes formas de educar, incentivando a reflexão sobre estratégias realistas e aplicáveis que contribuam para melhorias concretas na dinâmica familiar.	• Graça Maria Fernandes Luís Sousa • Orlanda Martins Valente • Rute de Fátima Horta Pereira	• Alunos: Todos os alunos • Encarregados de Educação	• Sensibilizar para princípios de educação positiva. • Promover reflexão sobre desafios parentais e estratégias educativas. • Incentivar a adoção de mudanças simples e aplicáveis no quotidiano familiar. • Reforçar competências de comunicação e relação entre pais e filhos.	0.00€
De 27/01/2026 a 27/01/2026	E.5.2 E.5.4 E.8.3	Violência? Não, Obrigado!	Ação de sensibilização sobre delinquência juvenil, posse e uso de armas e violência escolar, visando informar e alertar a comunidade educativa para os riscos, consequências e formas de prevenção, promovendo comportamentos seguros, resolução pacífica de conflitos e reforço de mecanismos de proteção.	• Rute de Fátima Horta Pereira	• Alunos: 10º E	- Sensibilizar para os riscos e consequências da delinquência juvenil, posse de armas e violência escolar. - Promover comportamentos seguros e estratégias de prevenção. - Reforçar competências de convivência e resolução pacífica de conflitos. - Envolver escola, famílias e comunidade na criação de um ambiente escolar mais seguro.	0.00€
De 23/02/2026 a 15/03/2026	E.3.2 E.4.5 E.5.2 E.5.4	Torneio de Voleibol	Jogos de voleibol entre as diversas turmas.	• António Dias da Silva Castela Jacques	• Alunos: Todos os alunos	Promover a união entre todos os alunos da escola, incentivando o convívio, a prática desportiva e o fair-play.	0.00€
De 24/03/2026 a 24/03/2026	E.3.2 E.6.1 E.7.1 E.7.2	VII Encontro de Ensino Profissional em Campo Maior	Divulgação dos cursos profissionais de Técnico Auxiliar de Saúde e de Eletrotécnica	• Graça Maria Fernandes Luís Sousa • João Paulo Rosário Castanho • Paula Renata Cardiga Bicho • Paulo Jorge Gomes Lanternas	• Alunos: Todos os alunos	Divulgar cursos profissionais lecionados na ESSL. Promover a ligação da Escola com a comunidade escolar do distrito de Portalegre. Reforçar a cooperação com a comunidade e valorizar a identidade da ESSL e dos alunos em projetos.	241.42€

Direção

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 15/05/2026 a 03/06/2026	E.5.2	Divulgação da oferta formativa da ESSL em Agrupamentos de Escolas próximos	Deslocação a diferentes Agrupamentos de Escolas, tendo em vista prestar informação e esclarecer dúvidas acerca da oferta educativa e formativa da Escola Secundária de S. Lourenço aos alunos de 9º ano de escolaridade.	<ul style="list-style-type: none"> • Barbara Cristina Barreira Xavier • Graça Maria Fernandes Luis Sousa • Luis Miguel Quintino Carapinha • Paulo Jorge Gomes Lanternas 	• Alunos: Todos os alunos	Proporcionar, aos alunos de 9º ano de Agrupamentos de Escolas próximos, informação das nossas ofertas educativas/formativas (Cursos Científico-Humanísticos e Cursos Profissionais) para o próximo ano letivo 2026/2027.	1.00€
Ao longo do ano	E.1.1 E.2.2 E.3.2 E.4.1 E.4.5 E.5.2 E.5.3 E.8.3	Plano Individual de Transição (PIT)	Atividades Desenvolvidas no âmbito dos PIT's	<ul style="list-style-type: none"> • Beatriz Maria Ramos Martins Quezada • Isabel Maria Neto Milhinhos • José Manuel Cardoso Pereira da Fonseca • Teresa Paula Delgado Sequeira 	• Alunos: André Batista, Filipe Coelho, Rúben Conceição, Miguel Viegas	Promover competências sociais e laborais dos alunos com medidas adicionais Estimular a transição para a vida ativa/mundo do trabalho	0.00€
Ao longo do ano	E.1.1 E.1.2 E.1.3 E.1.4 E.1.5 E.1.6 E.1.7 E.1.8 E.1.9 E.2.1 E.2.3 E.2.4 E.3.1 E.3.2 E.3.3 E.3.4 E.4.1 E.4.2 E.4.3 E.4.4 E.4.6 E.4.7 E.5.1 E.5.3 E.6.2 E.7.2 E.8.1	Atividade sem nome Exposições temáticas dentro e fora do espaço escolar. "O diálogo com a arte"	<p>Ao longo deste ano letivo a escola irá transformar -se em galeria viva, onde corredores ganham voz, paredes contam histórias e cada exposição nasce como um convite ao olhar atento.</p> <p>Entre cores, palavras, números e descobertas, os trabalhos a apresentar refletem caminhos de aprendizagem, processos construídos em conjunto, tentativas, erros, conquistas e sonhos em crescimento.</p> <p>Cada exposição será um momento de partilha: do que se aprende, do que se cria e do que se torna visível quando o conhecimento ganha forma.</p> <p>Ao longo do ano , abrimos as portas para celebrar o percurso dos nossos alunos, valorizando o saber, a criatividade e o compromisso que constroem, dia após dia, a nossa comunidade educativa.</p>	• Helena Maria Garraio Nabais	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente • Encarregados de Educação • Colaboradores	Percurso de olhares, onde aprender também é expor e expor é aprender com o outro	0.00€

Direção de Turma

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 12/09/2025 a 12/09/2025	E.4.7 E.5.4 E.6.1 E.6.3 E.7.1	Recepção aos novos alunos	A atividade de recepção aos novos alunos e aos seus pais/encarregados de educação tem como objetivo acolher e integrar a comunidade educativa no início do ano letivo. Este momento permite dar a conhecer a escola, os seus espaços, as regras de funcionamento e projetos educativos, promovendo um ambiente de proximidade, confiança e colaboração entre alunos, famílias e profissionais da escola.	<ul style="list-style-type: none"> Alexandre José da Cunha Moreira Graça Maria Fernandes Luis Sousa Luis Miguel Quintino Carapinha Orlinda Martins Valente 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos Docentes Pessoal Não Docente Encarregados de Educação 	<p>Acolher os novos alunos e respetivas famílias, promovendo um sentimento de pertença à escola.</p> <p>Apresentar a organização, o funcionamento e as principais normas da escola.</p> <p>Dar a conhecer os espaços, serviços e recursos disponíveis.</p> <p>Facilitar a comunicação e a relação entre a escola, os alunos e os encarregados de educação.</p> <p>Promover uma integração tranquila e positiva no novo contexto escolar.</p>	0.00€
De 12/09/2025 a 12/09/2025	E.5.2	Divulgação dos Serviços de Psicologia e Orientação (SPO) da ESSL aos novos alunos	Elaboração e distribuição de marcadores de livros aos novos alunos através dos respetivos Diretores de Turma.	<ul style="list-style-type: none"> Ana Sofia da Silva Guerreiro Trindade Barbara Cristina Barreira Xavier 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: 7º ano, 10º ano 	Divulgação das atividades (Orientação Escolar e Profissional, Apoio psicopedagógico, e Desenvolvimento de Relações da Comunidade Educativa), assim como dos horários de funcionamento e contactos do Serviço de Psicologia e Orientação (SPO) da ESSL.	5.00€
27/10/2025	E.3.4 E.4.1 E.4.5 E.5.2	Halloween/ Día de Los Muertos	A atividade consistiu na decoração da porta da sala de aula, com desenhos elaborados/ coloridos pelos alunos, alusivos ao Halloween e Día de Los Muertos	<ul style="list-style-type: none"> Ana Amélia Ferreira Nunes Guilherme Miguel Cachén Cortes Sónia da Luz Carvalho Salgueiro 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: 8º B 	Respeitar diferentes manifestações culturais; fomentar o gosto pelas artes	0.00€
De 19/11/2025 a 19/11/2025	E.4.3 E.4.6 E.5.2 E.5.4 E.6.1 E.6.3 E.7.1	Assembleia de Delegados e Subdelegados de Turma	A Associação de estudantes, juntamente com a Direção e o GAAF irão realizar em cada período, uma assembleia de delegados e subdelegados de turma, de modo a aferir as propostas de toda a comunidade académica bem como dar a conhecer as atividades a realizar ao longo do ano.	<ul style="list-style-type: none"> Beatriz Maria Ramos Martins Quezada Graça Maria Fernandes Luís Sousa Marília Isabel Carvalho Poeiras Rute de Fátima Horta Pereira 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos 	<p>Auscultar os representantes (delegados e subdelegados) das várias turmas sobre as suas preocupações, propostas de atividade e sugestões de melhoria;</p> <p>Divulgar a ação da Associação de Estudantes ao nível das várias iniciativas de carácter desportivo, cultural, entretenimento e académico ao longo do ano letivo.</p>	0.00€

Eco-Escolas

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 02/03/2026 a 13/04/2026	E.3.2 E.4.1 E.6.3	Exposição "Art and sustainability"	Os alunos do 11ºD (Artes) desenham um produto sustentável, criam um slogan em Inglês e em Português. Os vários desenhos serão expostos na sala de aula (s.21).	<ul style="list-style-type: none">• Helena Maria Afonso Antunes• Helena Maria Garraio Nabais• Sónia da Luz Carvalho Salgueiro	<ul style="list-style-type: none">• Alunos: Todos os alunos• Docentes• Pessoal Não Docente• Encarregados de Educação	Sensibilizar os alunos para a sustentabilidade; apelar à criatividade; praticar a elaboração de slogans em Inglês e Português.	0.00€

Equipa Multidisciplinar de Apoio à Educação Inclusiva

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
Ao longo do ano	E.1.1 E.2.2 E.3.2 E.4.1 E.4.5 E.5.2 E.5.3 E.8.3	Plano Individual de Transição (PIT)	Atividades Desenvolvidas no âmbito dos PIT's	<ul style="list-style-type: none"> • Beatriz Maria Ramos Martins Quezada • Isabel Maria Neto Milhinhos • José Manuel Cardoso Pereira da Fonseca • Teresa Paula Delgado Sequeira 	<ul style="list-style-type: none"> • Alunos: André Batista, Filipe Coelho, Rúben Conceição, Miguel Viegas 	Promover competências sociais e laborais dos alunos com medidas adicionais Estimular a transição para a vida ativa/mundo do trabalho	0.00€

Gabinete Apoio aluno e à Família

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 11/09/2025 a 11/09/2025	E.5.4 E.6.1 E.6.3	Reunião Geral e Atividade de Boas Vindas	Atividade de boas-vindas no início do ano letivo destinada a docentes e não docentes, com o objetivo de promover a integração, o alinhamento institucional e o fortalecimento do espírito de equipe. Esta atividade inclui uma reunião geral para apresentação das diretrizes e metas do ano, seguida de um momento de confraternização com lanche, favorecendo a interação e o acolhimento de todos os participantes.	<ul style="list-style-type: none"> Alexandre José da Cunha Moreira Graça Maria Fernandes Luis Sousa Luis Miguel Quintino Carapinha Orlinda Martins Valente 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos Docentes Pessoal Não Docente 	<p>Dar as boas-vindas à comunidade escolar Promover um ambiente acolhedor, fortalecendo o sentimento de pertença entre professores, assistentes técnicos e operacionais, e técnicos.</p> <p>Apresentar o planeamento do ano letivo Compartilhar metas pedagógicas, calendário escolar, projetos e prioridades para o novo ano.</p> <p>Alinhar expectativas e orientações gerais Esclarecer normas, rotinas, valores da instituição e papéis de cada membro da comunidade escolar.</p> <p>Fortalecer a comunicação e a integração Incentivar o diálogo, a colaboração e o trabalho em equipa entre os participantes.</p> <p>Promover um momento de convivência e integração social Utilizar o lanche como espaço de interação informal, estreitando vínculos e criando um clima positivo para o início das atividades.</p>	50.00€
De 07/11/2025 a 07/11/2025	E.5.2	Eu e o sexo: a saúde pública do amor	Ação de sensibilização/informação	<ul style="list-style-type: none"> Maria Filomena Pastor Sousa Ribeiro Rute de Fátima Horta Pereira 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: 10º E 	<p>Sensibilizar os alunos para os principais comportamentos de risco;</p> <p>Promover a literacia sexual: informar sobre métodos de prevenção de infeções sexualmente transmissíveis;</p> <p>Estimular a tomada de decisão consciente e a capacidade de dizer "não" em situações de pressão de pares</p>	0.00€
De 07/11/2025 a 07/11/2025	E.5.2	Hábitos de sono - comportamentos adequados à idade	Ação de informação/sensibilização	<ul style="list-style-type: none"> Maria Filomena Pastor Sousa Ribeiro Rute de Fátima Horta Pereira 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: 7º A, 7º B 	<p>Desenvolver competências pessoais e sociais que favoreçam escolhas saudáveis e responsáveis;</p> <p>Valorizar estilos de vida saudáveis (alimentação equilibrada, atividade física, hábitos de sono);</p>	0.00€
De 07/11/2025 a 07/11/2025	E.5.2	Percurso académico e saúde mental	Ação de Informação sobre as diferentes opções de percurso académico e promover a consciência sobre a importância da saúde mental no sucesso escolar e pessoal.	<ul style="list-style-type: none"> Maria Filomena Pastor Sousa Ribeiro Rute de Fátima Horta Pereira 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: 12º A 	<p>Compreender a relação entre bem-estar emocional e desempenho escolar</p> <p>Aprender estratégias de gestão de stress e organização de tempo</p> <p>Promover a autoeficácia e resiliência para lidar com desafios escolares e académicos</p>	0.00€

Gabinete Apoio aluno e à Família

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 07/11/2025 a 07/11/2025	E.5.2	Eu e o outro: violência nas relações de intimidade	Ação de sensibilização para a importância do respeito mútuo nas relações afetivas e para a prevenção de comportamentos abusivos e promoção de relações saudáveis e equilibradas.	<ul style="list-style-type: none"> Maria Filomena Pastor Sousa Ribeiro Rute de Fátima Horta Pereira 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: 11º A 	<ul style="list-style-type: none"> Identificar mitos e crenças erradas que normalizam comportamentos abusivos Promover competências de comunicação assertiva e resolução pacífica de conflitos Definir o que é violência nas relações de intimidade e reconhecer sinais de alerta 	0.00€
18/11/2025	E.5.2	Projeto "Med on Tour" (Saúde Mental)	Ação de informação sobre a diferença entre saúde e doença mental, perturbações de ansiedade, burnout, depressão, suicídio e perturbações de comportamento alimentar.	<ul style="list-style-type: none"> Maria Filomena Pastor Sousa Ribeiro Rute de Fátima Horta Pereira 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: 11º E 	<ul style="list-style-type: none"> Aumentar a literacia em saúde mental; Desmistificar o tema da saúde mental Promover a consciencialização e incentivar a procura de ajuda 	0.00€
18/11/2025	E.5.2	Projeto "Med on Tour" (Consumos - Comportamentos aditivos)	Ação de informação e consciencialização acerca das drogas mais prevalentes e o seu impacto na sociedade a par de outros comportamentos aditivos	<ul style="list-style-type: none"> Maria Filomena Pastor Sousa Ribeiro Rute de Fátima Horta Pereira 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: 10º A, 10º C 	<ul style="list-style-type: none"> Informar sobre as situações de risco, como atuar e a quem recorrer Sensibilizar para consumos responsáveis e informados 	0.00€
18/11/2025	E.5.2	Projeto "Med on Tour" (Sexualidade)	Ação de informação sobre conceitos base de género e orientação sexual com integração de conceitos relacionados com direitos humanos e temas como o consentimento e relações tóxicas, IST's e métodos contraceptivos.	<ul style="list-style-type: none"> Maria Filomena Pastor Sousa Ribeiro Rute de Fátima Horta Pereira 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: 10º E, 12º A, 10º B 	<ul style="list-style-type: none"> Aumentar a literacia em saúde sexual e reprodutiva Promover comportamentos sexuais saudáveis e responsáveis 	0.00€
De 19/11/2025 a 19/11/2025	E.4.3 E.4.6 E.5.2 E.5.4 E.6.1 E.6.3 E.7.1	Assembleia de Delegados e Subdelegados de Turma	A Associação de estudantes, juntamente com a Direção e o GAAF irão realizar em cada período, uma assembleia de delegados e subdelegados de turma, de modo a aferir as propostas de toda a comunidade académica bem como dar a conhecer as atividades a realizar ao longo do ano.	<ul style="list-style-type: none"> Beatriz Maria Ramos Martins Quezada Graça Maria Fernandes Luís Sousa Marília Isabel Carvalho Poeiras Rute de Fátima Horta Pereira 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos 	<ul style="list-style-type: none"> Auscultar os representantes (delegados e subdelegados) das várias turmas sobre as suas preocupações, propostas de atividade e sugestões de melhoria; Divulgar a ação da Associação de Estudantes ao nível das várias iniciativas de carácter desportivo, cultural, entretenimento e académico ao longo do ano letivo. 	0.00€
22/01/2026	E.5.2 E.8.3	Sou adolescente. E então?	Dinâmica de reflexão sobre bullying, respeito e empatia. Promover nos participantes o reconhecimento das emoções, compreensão do impacto das ações e exploração de formas positivas de intervir e apoiar colegas.	<ul style="list-style-type: none"> Dário Ricardo Neves Gomes Guilherme Miguel Cachené Cortes Pedro Miguel da Costa Palhau Rute de Fátima Horta Pereira 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: 7º A, 10º E, 7º B 	<ul style="list-style-type: none"> - Trabalhar respeito, empatia e prevenção do bullying; - Desenvolver a capacidade de perspetiva (ver o ponto de vista do outro); - Criar um ambiente seguro onde todos possam falar e ser ouvidos. 	0.00€
De 22/01/2026 a 22/01/2026	E.4.1 E.5.2 E.8.3	Educar pela positiva: Missão (Im)Possível?	Atividade dirigida a pais e encarregados de educação, focada na sensibilização para práticas de educação positiva. Promove a exploração de temas relacionados com a relação parental, desafios do quotidiano e diferentes formas de educar, incentivando a reflexão sobre estratégias realistas e aplicáveis que contribuam para melhorias concretas na dinâmica familiar.	<ul style="list-style-type: none"> Graça Maria Fernandes Luís Sousa Orlanda Martins Valente Rute de Fátima Horta Pereira 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos Encarregados de Educação 	<ul style="list-style-type: none"> Sensibilizar para princípios de educação positiva. Promover reflexão sobre desafios parentais e estratégias educativas. Incentivar a adoção de mudanças simples e aplicáveis no quotidiano familiar. Reforçar competências de comunicação e relação entre pais e filhos. 	0.00€

Gabinete Apoio aluno e à Família

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
27/01/2026	E.5.2	"A Prática de respiração funcional e de Performance"	Sessão prática para alunos dos 16-18 anos, centrada na respiração nasal e no seu impacto com foco e atenção na gestão do stress escolar. Inclui exercícios simples para usar antes de testes, apresentações e estudo, bem como estratégias relacionadas com performance desportiva. Aborda noções básicas de mecânica respiratória, postura e sono, oferecendo ferramentas rápidas para o dia a dia.	<ul style="list-style-type: none"> Hugo Miguel Almeida Realinho Rute de Fátima Horta Pereira 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: 11º A, 11º D, 12º B 	Melhorar o foco, atenção e gestão do stress através de técnicas simples de respiração nasal. Desenvolver estratégias respiratórias para aplicar antes de testes, apresentações e estudo. Compreender noções básicas de mecânica respiratória, postura e hábitos de sono. Promover ferramentas práticas para otimizar o bem-estar e a performance escolar e desportiva.	0.00€
De 27/01/2026 a 27/01/2026	E.5.2 E.5.4 E.8.3	Violência? Não, Obrigado!	Ação de sensibilização sobre delinquência juvenil, posse e uso de armas e violência escolar, visando informar e alertar a comunidade educativa para os riscos, consequências e formas de prevenção, promovendo comportamentos seguros, resolução pacífica de conflitos e reforço de mecanismos de proteção.	<ul style="list-style-type: none"> Rute de Fátima Horta Pereira 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: 10º E 	<ul style="list-style-type: none"> Sensibilizar para os riscos e consequências da delinquência juvenil, posse de armas e violência escolar. Promover comportamentos seguros e estratégias de prevenção. Reforçar competências de convivência e resolução pacífica de conflitos. Envolver escola, famílias e comunidade na criação de um ambiente escolar mais seguro. 	0.00€
De 28/01/2026 a 28/01/2026	E.5.2 E.8.3	"Relações Tóxicas - violência no namoro"	Informar e sensibilizar os nossos alunos sobre comportamentos tóxicos e formas de violência no namoro, promovendo o desenvolvimento de competências pessoais e sociais que permitam construir relações saudáveis e reconhecer situações de risco.	<ul style="list-style-type: none"> Catarina Inês Lopes Aires Rute de Fátima Horta Pereira 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: 11º E 	<ul style="list-style-type: none"> Identificar sinais de comportamentos tóxicos; Conhecer os diferentes tipos de violência no namoro; Desenvolver competências de autorreflexão e autoconhecimento; Promover atitudes e comportamentos saudáveis nas relações; Sensibilizar para o impacto da violência no namoro; Promover o uso seguro e consciente das tecnologias. 	0.00€
De 06/02/2026 a 06/02/2026	E.5.2 E.5.4 E.8.3	"Internet Mais Segura"	Ação destinada a promover o uso responsável e seguro da internet, abordando temas como privacidade online, proteção de dados, cyberbullying e comportamentos digitais seguros. Inclui orientação prática e reflexão sobre riscos, prevenção e boas práticas na navegação e comunicação online.	<ul style="list-style-type: none"> Ludovina Maria Vieira Pereira Rute de Fátima Horta Pereira 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: 7º A 	Prevenir o cyberbullying e incentivar comportamentos digitais responsáveis. Ensinar práticas de navegação segura e identificação de riscos na internet. Incentivar a comunicação online respeitosa e consciente. Capacitar os alunos para pedir ajuda e reportar situações de risco.	0.00€
De 20/02/2026 a 20/02/2026	E.5.2 E.8.3	"No namoro não há guerra"	A PSP dinamiza uma ação de sensibilização no âmbito do Dia dos Namorados (14 de fevereiro), com o objetivo de prevenir a violência no namoro e reforçar a importância do respeito, da igualdade de género e de relações afetivas saudáveis. A sessão promove a identificação de comportamentos de risco e incentiva atitudes de segurança e proteção entre os jovens.	<ul style="list-style-type: none"> Rute de Fátima Horta Pereira 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: 8º B 	Sensibilizar os alunos para a prevenção da violência no namoro. Promover o respeito mútuo e a igualdade de género nas relações afetivas. Identificar sinais de comportamentos abusivos e formas de pedir ajuda. Incentivar relações saudáveis baseadas na comunicação e consentimento.	0.00€

Gabinete Apoio aluno e à Família

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 05/03/2026 a 05/03/2026	E.5.2 E.8.3	"Gaming - Dependência de Jogos online"	Atividade dedicada a sensibilizar os participantes para os riscos da dependência de jogos online, explorando sinais de uso excessivo e promovendo hábitos digitais equilibrados. Através de uma breve reflexão guiada, os participantes identificam comportamentos de risco e constroem estratégias simples para gerir o tempo de jogo de forma saudável.	<ul style="list-style-type: none"> Luis Miguel Quintino Carapinha Rute de Fátima Horta Pereira 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: 7º B 	Sensibilizar os participantes para os riscos associados ao uso excessivo de jogos online. Promover hábitos digitais equilibrados e responsáveis. Estimular a reflexão sobre o tempo dedicado ao gaming e o impacto na rotina diária.	0.00€
09/03/2026	E.5.2 E.5.3 E.8.3	Saúde Mental e Resiliência	Sessão sobre a saúde mental e a resiliência à saída do secundário	<ul style="list-style-type: none"> Maria Filomena Pastor Sousa Ribeiro Rute de Fátima Horta Pereira 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: 12º A, 12º B, 12º C, 12º D 	Desenvolver competências relacionais em contexto académicos e sociais; Ter capacidade de resiliência perante situações críticas; Adotar estratégias de saúde mental.	0.00€
De 12/03/2026 a 12/03/2026	E.5.2 E.8.3	"Higiene Corporal"	Sessão sobre higiene a nível corporal e oral	<ul style="list-style-type: none"> Maria Filomena Pastor Sousa Ribeiro Rute de Fátima Horta Pereira 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: 7º A, 7º B 	Desenvolver hábitos saudáveis de higiene oral e corporal; Perceber que os órgãos nomeadamente a pele libertam odores, daí a necessidade de haver uma higiene rigorosa; Compreender que uma má higiene oral afeta outros órgãos para além da cavidade bucal; Saber fazer uma escovagem dentária correta.	0.00€
De 23/03/2026 a 23/03/2026	E.5.2 E.8.3	"Vive na Real! - Não na Dependência"	Sessão direcionada à prevenção da dependência digital, promovendo a reflexão sobre sinais de uso excessivo de tecnologia e hábitos digitais pouco saudáveis. Momentos de diálogo orientado que incentivam os participantes a reconhecer comportamentos de risco e a explorar alternativas equilibradas e saudáveis ao tempo de ecrã.	<ul style="list-style-type: none"> Fernando Jose Mangerona Raimundo Rute de Fátima Horta Pereira 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: 10º D 	Sensibilizar para os riscos da dependência digital. Identificar sinais de uso excessivo de tecnologia. Promover hábitos digitais equilibrados. Incentivar alternativas saudáveis ao tempo de ecrã.	0.00€
De 08/05/2026 a 08/05/2026	E.5.2 E.8.3	"Estrada Segura"	A atividade visa promover a segurança rodoviária e sensibilizar os alunos para comportamentos responsáveis na via pública, contribuindo para a redução da sinistralidade. A sessão inclui orientações sobre regras de trânsito, prevenção de riscos e atitudes seguras enquanto peões, passageiros ou futuros condutores.	<ul style="list-style-type: none"> Orlanda Martins Valente Rute de Fátima Horta Pereira 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: 7º B 	Reconhecer comportamentos seguros na via pública, no transporte escolar e na utilização de veículos como bicicleta e trotinete. Identificar riscos rodoviários e compreender estratégias para a sua prevenção. Promover o cumprimento das regras de trânsito e atitudes de responsabilidade cívica no espaço público.	0.00€
Ao longo do ano	E.5.2	Educação para a Saúde - Unidade Móvel	Ações de informação sobre diversos temas relacionados com a Educação para a Saúde (ações de prevenção)	<ul style="list-style-type: none"> Maria Filomena Pastor Sousa Ribeiro Rute de Fátima Horta Pereira 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos Docentes 	Identificar sinais de sofrimento psicológico ou comportamentos de risco para encaminhar para os serviços adequados da comunidade Promover competências pessoais e sociais e escolhas conscientes e responsáveis sobre diversos temas abordados pela Equipa do IPDJ	0.00€

Gabinete Apoio aluno e à Família

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
Ao longo do ano	E.1.1 E.2.2 E.3.2 E.4.1 E.4.5 E.5.2 E.5.3 E.8.3	Plano Individual de Transição (PIT)	Atividades Desenvolvidas no âmbito dos PIT's	<ul style="list-style-type: none"> • Beatriz Maria Ramos Martins Quezada • Isabel Maria Neto Milhinhos • José Manuel Cardoso Pereira da Fonseca • Teresa Paula Delgado Sequeira 	<ul style="list-style-type: none"> • Alunos: André Batista, Filipe Coelho, Rúben Conceição, Miguel Viegas 	Promover competências sociais e laborais dos alunos com medidas adicionais Estimular a transição para a vida ativa/mundo do trabalho	0.00€

Oficinas de Escrita Criativa

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
Ao longo do ano	E.2.2 E.4.5 E.7.1	Poesia online de viva voz	<p>Criação de uma página online para divulgação de poesia.</p> <p>O projeto tem a participação das disciplinas de Português, Inglês e Espanhol.</p> <p>Todas as turmas da escola poderão participar, com orientação dos professores destas disciplinas, mediante um plano prévio que indicará a participação e colocação trisemanal de poemas na página.</p> <p>Serão selecionados poemas nas três línguas, considerados relevantes para divulgação, podendo pertencer à literatura universal ou de autoria de alunos.</p> <p>O formato de apresentação dos poemas é livre e criativo (áudio, vídeos, animação, dramatização...). Os alunos poderão ainda divulgar poemas em eventos da escola ou da comunidade.</p> <p>O lançamento da página poderá realizar-se no Dia Mundial da Poesia.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Carlos Manuel Meira Marques Baptista Serra • Catarina Inês Lopes Aires • Catarina Rosa da Silva de Brito • Fernando Manuel Realinho Fé • Francisca Filomena Andrade Ramos Amaral • Helena Maria Afonso Antunes • Helena Maria Lopes Romao Velez Castro • Luis Miguel Quintino Carapinha • Marco António Azevedo Carvalho • Maria da Conceição Banazol Velez Angelo Fé • Maria de Fatima Barbas Fernandes • Maria de Fatima Lima B.Ruas Casa Nova Martins • Marília Isabel Carvalho Poeiras • Paulo Jorge Lopes dos Santos • Sónia da Luz Carvalho Salgueiro • Susana Vaz Guimarães • Teresa Susana Bengala Simão 	<ul style="list-style-type: none"> • Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente • Encarregados de Educação • Colaboradores 	<ul style="list-style-type: none"> -Promover a leitura de poemas e a análise crítica, ajudando os alunos a entenderem a importância da poesia. -Incentivar a criação de poemas originais, para desenvolver a criatividade e a expressão pessoal. - Fomentar a interpretação dos poemas e a reflexão sobre os sentimentos e significados que eles transmitem, promovendo um diálogo sobre a literatura. - Estimular a oralidade, escrita e dramatização de textos, além de desenvolver o pensamento crítico e a percepção do mundo. - Despertar o interesse dos estudantes pela literatura, mostrando a poesia como uma forma de arte acessível e universal. -Integrar a poesia outras disciplinas, como artes e história, para uma abordagem interdisciplinar. - Melhorar a linguagem e a comunicação dos alunos. - Desenvolver competências no âmbito da criação de páginas em plataformas digitais para a divulgação de poemas de autor e dos alunos. 	0.00€

Projeto Educação Saúde

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 07/11/2025 a 07/11/2025	E.5.2	Eu e o sexo: a saúde pública do amor	Ação de sensibilização/informação	<ul style="list-style-type: none"> Maria Filomena Pastor Sousa Ribeiro Rute de Fátima Horta Pereira 	• Alunos: 10º E	Sensibilizar os alunos para os principais comportamentos de risco; Promover a literacia sexual: informar sobre métodos de prevenção de infeções sexualmente transmissíveis; Estimular a tomada de decisão consciente e a capacidade de dizer "não" em situações de pressão de pares	0.00€
De 07/11/2025 a 07/11/2025	E.5.2	Hábitos de sono - comportamentos adequados à idade	Ação de informação/sensibilização	<ul style="list-style-type: none"> Maria Filomena Pastor Sousa Ribeiro Rute de Fátima Horta Pereira 	• Alunos: 7º A, 7º B	Desenvolver competências pessoais e sociais que favoreçam escolhas saudáveis e responsáveis; Valorizar estilos de vida saudáveis (alimentação equilibrada, atividade física, hábitos de sono);	0.00€
De 07/11/2025 a 07/11/2025	E.5.2	Percurso académico e saúde mental	Ação de Informação sobre as diferentes opções de percurso académico e promover a consciência sobre a importância da saúde mental no sucesso escolar e pessoal.	<ul style="list-style-type: none"> Maria Filomena Pastor Sousa Ribeiro Rute de Fátima Horta Pereira 	• Alunos: 12º A	Compreender a relação entre bem-estar emocional e desempenho escolar Aprender estratégias de gestão de stress e organização de tempo Promover a autoeficácia e resiliência para lidar com desafios escolares e académicos	0.00€
18/11/2025	E.5.2	Projeto "Med on Tour" (Saúde Mental)	Ação de informação sobre a diferença entre saúde e doença mental, perturbações de ansiedade, burnout, depressão, suicídio e perturbações de comportamento alimentar.	<ul style="list-style-type: none"> Maria Filomena Pastor Sousa Ribeiro Rute de Fátima Horta Pereira 	• Alunos: 11º E	Aumentar a literacia em saúde mental; Desmistificar o tema da saúde mental Promover a consciencialização e incentivar a procura de ajuda	0.00€
18/11/2025	E.5.2	Projeto "Med on Tour" (Consumos - Comportamentos aditivos)	Ação de informação e consciencialização acerca das drogas mais prevalentes e o seu impacto na sociedade a par de outros comportamentos aditivos	<ul style="list-style-type: none"> Maria Filomena Pastor Sousa Ribeiro Rute de Fátima Horta Pereira 	• Alunos: 10º A, 10º C	Informar sobre as situações de risco, como atuar e a quem recorrer Sensibilizar para consumos responsáveis e informados	0.00€
18/11/2025	E.5.2	Projeto "Med on Tour" (Sexualidade)	Ação de informação sobre conceitos base de género e orientação sexual com integração de conceitos relacionados com direitos humanos e temas como o consentimento e relações tóxicas, IST's e métodos contraceptivos.	<ul style="list-style-type: none"> Maria Filomena Pastor Sousa Ribeiro Rute de Fátima Horta Pereira 	• Alunos: 10º E, 12º A, 10º B	Aumentar a literacia em saúde sexual e reprodutiva Promover comportamentos sexuais saudáveis e responsáveis	0.00€
De 12/01/2026 a 12/01/2026	E.1.1 E.2.2 E.3.2 E.5.2	Suporte Básico de Vida	Sessão prática dinamizada por docente da Escola Superior de saúde	<ul style="list-style-type: none"> Luis Miguel Casqueiro Romao Maria de Fátima Calado Laima Maria Filomena Pastor Sousa Ribeiro 	• Alunos: 12º E	Desenvolver competências na área dos primeiros socorros. Demonstrar espírito assertivo. Explicar a importância da cadeia de sobrevivência no aumento da taxa de sobrevivência em paragem cardiorrespiratória.	0.00€
09/03/2026	E.5.2 E.5.3 E.8.3	Saúde Mental e Resiliência	Sessão sobre a saúde mental e a resiliência à saída do secundário	<ul style="list-style-type: none"> Maria Filomena Pastor Sousa Ribeiro Rute de Fátima Horta Pereira 	• Alunos: 12º A, 12º B, 12º C, 12º D	Desenvolver competências relacionais em contexto académicos e sociais; Ter capacidade de resiliência perante situações críticas; Adotar estratégias de saúde mental.	0.00€

Projeto Educação Saúde

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 12/03/2026 a 12/03/2026	E.5.2 E.8.3	"Higiene Corporal"	Sessão sobre higiene a nível corporal e oral	<ul style="list-style-type: none"> Maria Filomena Pastor Sousa Ribeiro Rute de Fátima Horta Pereira 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: 7º A, 7º B 	Desenvolver hábitos saudáveis de higiene oral e corporal; Perceber que os órgãos nomeadamente a pele libertam odores, daí a necessidade de haver uma higiene rigorosa; Compreender que uma má higiene oral afeta outros órgãos para além da cavidade bucal; Saber fazer uma escovagem dentária correta.	0.00€
Ao longo do ano	E.5.2	Educação para a Saúde - Unidade Móvel	Ações de informação sobre diversos temas relacionados com a Educação para a Saúde (ações de prevenção)	<ul style="list-style-type: none"> Maria Filomena Pastor Sousa Ribeiro Rute de Fátima Horta Pereira 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos Docentes 	Identificar sinais de sofrimento psicológico ou comportamentos de risco para encaminhar para os serviços adequados da comunidade Promover competências pessoais e sociais e escolhas conscientes e responsáveis sobre diversos temas abordados pela Equipa do IPDJ	0.00€

Serviço de Educação Social

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 07/11/2025 a 07/11/2025	E.5.2	Eu e o outro: violência nas relações de intimidade	Ação de sensibilização para a importância do respeito mútuo nas relações afetivas e para a prevenção de comportamentos abusivos e promoção de relações saudáveis e equilibradas.	<ul style="list-style-type: none">Maria Filomena Pastor Sousa RibeiroRute de Fátima Horta Pereira	<ul style="list-style-type: none">Alunos: 11º A	Identificar mitos e crenças erradas que normalizam comportamentos abusivos Promover competências de comunicação assertiva e resolução pacífica de conflitos Definir o que é violência nas relações de intimidade e reconhecer sinais de alerta	0.00€

Serviço de Psicologia e Orientação

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 11/09/2025 a 11/09/2025	E.5.4 E.6.1 E.6.3	Reunião Geral e Atividade de Boas Vindas	Atividade de boas-vindas no início do ano letivo destinada a docentes e não docentes, com o objetivo de promover a integração, o alinhamento institucional e o fortalecimento do espírito de equipe. Esta atividade inclui uma reunião geral para apresentação das diretrizes e metas do ano, seguida de um momento de confraternização com lanche, favorecendo a interação e o acolhimento de todos os participantes.	<ul style="list-style-type: none"> Alexandre José da Cunha Moreira Graça Maria Fernandes Luis Sousa Luis Miguel Quintino Carapinha Orlanda Martins Valente 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: Todos os alunos Docentes Pessoal Não Docente 	<p>Dar as boas-vindas à comunidade escolar Promover um ambiente acolhedor, fortalecendo o sentimento de pertença entre professores, assistentes técnicos e operacionais, e técnicos.</p> <p>Apresentar o planeamento do ano letivo Compartilhar metas pedagógicas, calendário escolar, projetos e prioridades para o novo ano.</p> <p>Alinhar expectativas e orientações gerais Esclarecer normas, rotinas, valores da instituição e papéis de cada membro da comunidade escolar.</p> <p>Fortalecer a comunicação e a integração Incentivar o diálogo, a colaboração e o trabalho em equipa entre os participantes.</p> <p>Promover um momento de convivência e integração social Utilizar o lanche como espaço de interação informal, estreitando vínculos e criando um clima positivo para o início das atividades.</p>	50.00€
De 12/09/2025 a 12/09/2025	E.5.2	Divulgação dos Serviços de Psicologia e Orientação (SPO) da ESSL aos novos alunos	Elaboração e distribuição de marcadores de livros aos novos alunos através dos respetivos Diretores de Turma.	<ul style="list-style-type: none"> Ana Sofia da Silva Guerreiro Trindade Barbara Cristina Barreira Xavier 	<ul style="list-style-type: none"> Alunos: 7º ano, 10º ano 	Divulgação das atividades (Orientação Escolar e Profissional, Apoio psicopedagógico, e Desenvolvimento de Relações da Comunidade Educativa), assim como dos horários de funcionamento e contactos do Serviço de Psicologia e Orientação (SPO) da ESSL.	5.00€

Serviço de Psicologia e Orientação

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 15/10/2025 a 15/10/2025	E.5.2 E.8.3	Projeto "Inspiring Future"	Este projeto pretende oferecer um conjunto de atividades na ESSL, que contemplam: a) Palestra "Acesso ao Ensino Superior", que pretende explicar, através de uma linguagem simples e dinâmica, como funciona o processo de candidatura à Universidade e a plataforma online de informação www.inspiringfuture.pt . b) Apresentações das Universidades por áreas formativas: Ciências, Engenharias e Saúde; Ciências Sociais e Humanas; e Artes. c) Workshops Temáticos: "Como sobreviver de salto alto e gravata" (dicas úteis e práticas para ingressar no mundo do trabalho) e "Amigos, amigos... Decisões à parte" (reflexão sobre os aspetos importantes na tomada de decisão). d) Expositores de instituições de Ensino Superior.	<ul style="list-style-type: none"> Ana Sofia da Silva Guerreiro Trindade Barbara Cristina Barreira Xavier 	• Alunos: 12º ano	O Projeto "Inspiring Future" pretende ajudar os jovens do 12º ano a responder à pergunta: "O que vou fazer a seguir?".	135.00€
De 10/02/2026 a 05/06/2026	E.5.2	Programa de Orientação Escolar e Profissional - 9º ano	As atividades do Programa englobam a realização de 8 a 10 sessões em grupo (uma sessão/semana com a duração de 50 minutos ou 100 minutos, em horário não letivo) e ainda entrevistas individuais em data a combinar. A inscrição no Programa não é obrigatória, daí a necessidade do parecer dos Encarregados de Educação. Tendo em vista os alunos que não se inscrevem nas atividades em grupo realizar-se-á uma/duas sessões de informação acerca da oferta formativa pós-9º ano para todos os alunos.	<ul style="list-style-type: none"> Barbara Cristina Barreira Xavier 	• Alunos: 9º ano	O Programa de Orientação Escolar e Profissional procura ajudar os alunos do 9º ano a serem capazes de: a) Aprofundar o conhecimento sobre si próprios (interesses, aptidões, características de personalidade, ...) através de questionários e provas psicológicas/psicotécnicas. b) Obter informações sobre as diferentes alternativas educativas/formativas pós-9º ano e cursos superiores/profissões relacionadas com as mesmas. c) Analisar as suas escolhas tendo em vista a tomada de decisão.	145.55€
De 12/03/2026 a 12/03/2026	E.5.2	Visita de estudo - "Futurália" - FIL (Lisboa)	Visita dos alunos aos diferentes Pavilhões da FIL, de modo a recolher informações diversas que lhes permitam tomar decisões acerca do seu percurso educativo e formativo pós 12º ano.	<ul style="list-style-type: none"> Barbara Cristina Barreira Xavier 	• Alunos: 12º F, 12º E, 12º A, 12º B, 12º C, 12º D	Tendo em consideração que a "Futurália" é considerada a maior feira de divulgação do Ensino e Formação em Portugal, pretende-se que os alunos do 12º ano de escolaridade: a) Contactem com diversos expositores organizados por diferentes áreas (Ensino Superior, Ensino Profissional, Ensino no Estrangeiro, Forças Armadas...); obtendo informações acerca da oferta de cursos, currículos, formas de acesso, saídas profissionais e mercado de trabalho; b) Reconheçam a importância que assume a questão da tomada de decisão educacional/de carreira futura no seu projeto de vida.	8.90€

Serviço de Psicologia e Orientação

PAA - Escola Secundária de São Lourenço, Portalegre

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 15/05/2026 a 03/06/2026	E.5.2 E.8.3	Dia Aberto da ESSL para alunos do 9º ano de escolaridade	Os alunos do 9º ano da Escola(s) Visitante(s) e os agentes educativos que os acompanham serão divididos em grupos quando da chegada na ESSL. Cada grupo terá dois alunos "guias" da ESSL que após a "Receção de Boas Vindas" orientarão o grupo segundo um "percurso-programa" atribuído; de forma a percorrer alguns espaços/salas da Escola onde serão abordadas as seguintes ofertas educativas/formativas da Escola: - Curso de Ciências e Tecnologias e C. Profissional Técnico de Saúde (Laboratórios de Biologia + Geologia + Físico-Química) - Duração máxima da visita prevista p/ cada grupo: 35 minutos; - Curso Profissional Técnico de Eletrotecnia e T. Instalador de Sistemas Solares Fotovoltaicos (Sala 31/32) - Duração máximo da visita prevista p/ cada grupo: 25 minutos; - Curso de Línguas e Humanidades e Curso Profissional Técnico Vitivinícola- Duração máxima da visita prevista p/ cada grupo: 20 minutos; - Curso de Artes Visuais - Duração máxima da visita prevista p/ cada grupo: 15 minutos.	<ul style="list-style-type: none"> • Barbara Cristina Barreira Xavier • Beatriz Maria Ramos Martins Quezada • Guilherme Miguel Cachéné Cortes • Helena Maria Garraio Nabais • Luis Miguel Quintino Carapinha • Maria Filomena Pastor Sousa Ribeiro • Paulo Jorge Gomes Lanternas 	• Alunos: Todos os alunos	Proporcionar, aos alunos de 9º ano de Agrupamentos de Escolas próximos, uma informação experiencial das nossas ofertas educativas/formativas para o próximo ano letivo 2026/2027.	1.00€
De 15/05/2026 a 03/06/2026	E.5.2	Divulgação da oferta formativa da ESSL em Agrupamentos de Escolas próximos	Deslocação a diferentes Agrupamentos de Escolas, tendo em vista prestar informação e esclarecer dúvidas acerca da oferta educativa e formativa da Escola Secundária de S. Lourenço aos alunos de 9º ano de escolaridade.	<ul style="list-style-type: none"> • Barbara Cristina Barreira Xavier • Graça Maria Fernandes Luís Sousa • Luis Miguel Quintino Carapinha • Paulo Jorge Gomes Lanternas 	• Alunos: Todos os alunos	Proporcionar, aos alunos de 9º ano de Agrupamentos de Escolas próximos, informação das nossas ofertas educativas/formativas (Cursos Científico-Humanísticos e Cursos Profissionais) para o próximo ano letivo 2026/2027.	1.00€
Ao longo do ano	E.1.1 E.2.2 E.3.2 E.4.1 E.4.5 E.5.2 E.5.3 E.8.3	Plano Individual de Transição (PIT)	Atividades Desenvolvidas no âmbito dos PIT's	<ul style="list-style-type: none"> • Beatriz Maria Ramos Martins Quezada • Isabel Maria Neto Milhinhos • José Manuel Cardoso Pereira da Fonseca • Teresa Paula Delgado Sequeira 	• Alunos: André Batista, Filipe Coelho, Rúben Conceição, Miguel Viegas	Promover competências sociais e laborais dos alunos com medidas adicionais Estimular a transição para a vida ativa/mundo do trabalho	0.00€