

Área Disciplinar de Educação Física

PLANIFICAÇÕES - SECUNDÁRIO

Ano Letivo 2023/2024

Domínios	Subáreas/Conteúdos Programáticos	Período
I – Atividades Físicas	Jogos Desportivos Coletivos: (Andebol, Basquetebol, Futebol, Voleibol)	Ao longo do ano letivo
	Ginástica	Ao longo do ano letivo
	Atletismo	Ao longo do ano letivo
	Badminton	Ao longo do ano letivo
	Atividades Rítmicas Expressivas: Danças	Ao longo do ano letivo
	Jogos tradicionais / Outras modalidades (Tag Rugby, Corfebol,...)	Ao longo do ano letivo
	Orientação	Ao longo do ano letivo
II – Aptidão Física	Desenvolvimento das capacidades motoras	Ao longo do ano letivo
III – Conhecimentos	Aptidão Física e Saúde Universo das Atividades Físicas	Ao longo do ano letivo

Nota: A leção dos conteúdos encontra-se condicionada pelo *roulement* nas instalações desportivas, pelas condições climatéricas e pela avaliação diagnóstica, variando, desta forma, entre as diferentes turmas.