


	PLANO DE SEGURANÇA	
	C.3 PLANO DE PREVENÇÃO	
	A 3.4 INSTRUÇÕES GERAIS DE PREVENÇÃO	

INCÊNDIO
Fume apenas na zona permitida e certifique-se que não ficam beatas acesas;
Não aproxime fontes de calor a materiais combustíveis;
Não sobrecarregue as tomadas de corrente eléctrica, ligando vários aparelhos na mesma tomada;
Não fomente o aparecimento de armazenamentos descontrolados. Utilize as zonas destinadas a este fim e mantenha as instalações limpas e arrumadas, promovendo a remoção diária dos resíduos;
Se detectar qualquer anomalia nas instalações técnicas, de protecção contra incêndios (extintores, botoneiras de alarme, carretéis de incêndio), ou nos sistemas de sinalização e iluminação de emergência, comunique-a de imediato ao Delegado de Segurança;
Garanta a boa acessibilidade dos meios de Socorro Externo, não obstruindo as entradas dos veículos de socorro e hidrantes;
Garanta a praticabilidade das vias e saídas de evacuação, não obstruindo as mesmas;
Garanta a boa acessibilidade aos meios de alarme (botoneiras de alarme) e meios intervenção (extintor, manta apaga-fogos, carretel), não obstruindo os mesmos;
Garanta o bom funcionamento e eficácia da compartimentação corta-fogo, não colocando objectos que impeçam o fecho automático das portas corta-fogo;
No armazenamento, deixe uma altura livre de 0,50m entre o topo da mercadoria e o tecto/detector;
Não efectue trabalhos a fogo (excepto locais autorizados) sem autorização escrita do Delegado de Segurança;
Utilize correctamente e em segurança os equipamentos de trabalho, desligue os aparelhos a seu cargo e inspecione o seu posto de trabalho no final do dia de trabalho ou quando se ausentar prolongadamente.
Utilize cestos de papeis em material incombustível.

Edição:		Revisão:		Elaboração:	Verificação:	Aprovação:
N.º	Data:	N.º	Data:			
1	05/2011	0	__/__/__			
Escola Secundária – S. Lourenço (Portalegre)						C.3 Pág. 1 de 3

 <small>MOBINGO - CONSULTORIA E SERVIÇOS DE ENGENHARIA, Lda.</small> PARQUE ESCOLAR	PLANO DE SEGURANÇA	
	C.3 PLANO DE PREVENÇÃO	
	A 3.4 INSTRUÇÕES GERAIS DE PREVENÇÃO	

SISMO

NO INTERIOR DO EDIFÍCIO:

- Fixação de painéis de vidro;
 - Fixação de cabos eléctricos e tubagens à vista;
 - Fixação de armaduras de iluminação, lâmpadas, ventiladores e de todos os objectos suspensos;
 - Fixação à parede de quadros, painéis de informação, extintores e outros objectos;
 - Fixação de estantes e arquivadores altos às paredes, tendo em atenção a eventual queda de livros e outros objectos colocados sobre as estantes;
 - Maquinaria e equipamento pesado devem estar instalados por forma a que não se desloquem, caiam ou bloqueiem a passagem;
 - Equipamento sobre rodas deve estar fixo por forma a não se deslocar;
 - Produtos químicos e outros materiais perigosos devem ser guardados em locais seguros;
 - Mobiliário deve ser disposto de forma a que não caia ou bloqueie a passagem;
 - Objectos pesados não devem ser arrumados em locais elevados;
- Todo o mobiliário inútil deverá ser removido.

NO EXTERIOR DO EDIFÍCIO:

- Fixação de postes, painéis e antenas;
 - Instalação de painéis com vidro de segurança;
 - Fixação de cabos eléctricos exteriores;
- Manutenção e fixação de telhas e chapas de coberturas, muros, vedações e portões.

Mantenha os locais limpos e arrumados;

Mantenha os caminhos e as saídas de evacuação desimpedidos;

Garanta a boa acessibilidade dos meios de Socorro Externo, não obstruindo as entradas dos veículos de socorro.

AMEAÇA DE BOMBA E PACOTE SUSPEITO

Esteja preparado para recolher e tratar informação (Ficha de Registo de Ameaça de Bomba);

Tenha permanentemente disponível o contacto das autoridades policiais e Posto de Segurança;

Tenha memória visual dos locais para identificar objectos estranhos;



Garanta a boa acessibilidade dos meios de Socorro Externo, não obstruindo as entradas dos veículos de socorro.

EVACUAÇÃO

Comunique imediatamente ao Delegado de Segurança qualquer anomalia nos meios de alarme e sinalização de evacuação;

Garanta a praticabilidade das vias e saídas de evacuação, não obstruindo as mesmas.

Edição:		Revisão:		Elaboração:	Verificação:	Aprovação:
N.º	Data:	N.º	Data:			
1	05/2011	0	__/__/__			
Escola Secundária – S. Lourenço (Portalegre)						C.3 Pág. 2 de 3

	PLANO DE SEGURANÇA	
	C.3 PLANO DE PREVENÇÃO	
	A 3.4 INSTRUÇÕES GERAIS DE PREVENÇÃO	

FUGA DE GÁS COMBUSTIVEL

Utilize correctamente os aparelhos e equipamentos a gás, verificando que cortou o gás na válvula de segurança no final do dia de trabalho;
Comunique imediatamente ao Delegado de Segurança qualquer anomalia nos aparelhos e equipamentos a gás bem como Instruções de Segurança;
Garanta a acessibilidade aos dispositivos de corte de gás e accionamento da ventilação;
Tenha permanentemente disponível o contacto das autoridades e Posto de Segurança.

INUNDAÇÃO

Comunique imediatamente ao Delegado de Segurança qualquer anomalia nos sistemas de drenagem e de abastecimento de águas;
Garanta a desobstrução dos sistemas de drenagem de águas;
Garanta a boa acessibilidade dos meios de Socorro Externo, não obstruindo as entradas dos veículos de socorro;
Tenha permanentemente disponível o contacto das autoridades e Posto de Segurança.

CORTE DE ENERGIA TOTAL

Tenha disponíveis lanternas portáteis;
Comunique imediatamente ao Delegado de Segurança qualquer anomalia nos sistemas de iluminação de segurança;
Tenha permanentemente disponível o contacto das entidades fornecedoras e Posto de Segurança.

URGÊNCIA MÉDICA

Tenha disponíveis meios de primeiros socorros;
Comunique imediatamente ao Delegado de Segurança qualquer anomalia nos meios de primeiros socorros;
Garanta a inspecção e manutenção periódica do material de primeiros socorros;
Garanta a boa acessibilidade dos meios de Socorro Externo, não obstruindo as entradas dos veículos de socorro;
Tenha permanentemente disponível o contacto das entidades de socorro.

Edição:		Revisão:		Elaboração:	Verificação:	Aprovação:
N.º	Data:	N.º	Data:			
1	05/2011	0	__/__/__			
Escola Secundária – S. Lourenço (Portalegre)						C.3 Pág. 3 de 3